



Le guide des seniors

De Seniorenwijzer



Watermael-Boitsfort
Watermaal-Bosvoorde

2020 - 2^{ème} Edition/ Editie



VENTE - LOCATION - CONSEILS

Immobilière Bollen
& Associés

**Faites confiance à
notre expérience et
notre savoir faire**

- CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT
- SUIVI ET PERSONNALISATION
- ESTIMATION GRATUITE
- VISIBILITÉ ACCRUE
- PHOTO REPORTAGE PRO

02 / 732.99.97

www.immobollen.be
info@immobollen.be



Chèr(e) Senior,

Nous sommes heureux de vous faire découvrir ou redécouvrir Le guide des seniors de Watermael-Boitsfort. Cet ouvrage, mis à jour et téléchargeable sur le site communal, se veut être un outil répondant à des demandes et questions faisant votre quotidien. Organisé par thématique, il aborde des sujets aussi variés que les transports, la santé, les loisirs, la pension, les animaux, les aides à domicile... sans oublier les numéros utiles et des démarches administratives peu habituelles.

Ce guide met en évidence, de manière non exhaustive, les offres et adresses de Watermael-Boitsfort. Lors des futures éditions, vos bons plans viendront se joindre aux nôtres. Il ne remplacera jamais le contact humain ; notre service de la Vie sociale et Seniors, le CPAS et le Conseil Consultatif Communal des Aînés seront toujours à votre écoute.

Bonne lecture,
Le Collège des Bourgmestre et Échevin(e)s

Beste Senior,

Wij stellen u graag *De Seniorenwijzer* van Watermaal-Bosvoorde voor. Dit boekje – de downloadbare versie is te vinden op de gemeentelijke website – is bedoeld om vragen te beantwoorden die uw dagelijks leven bepalen. Het is georganiseerd per thema en behandelt uiteenlopende onderwerpen zoals vervoer, gezondheid, vrije tijd, pensioen, dieren, thuishulp... U vindt hier ook de nuttige nummers en de minder gebruikelijke administratieve procedures.

Deze gids bevat een niet exhaustieve lijst van aanbiedingen en adressen van Watermaal-Bosvoorde. In toekomstige nummers zullen uw goede plannen bij de onze worden gevoegd. Deze gids zal uiteraard nooit het menselijke contact vervangen; onze afdeling Sociaal leven en Senioren, de OCMW's en de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren staan altijd tot uw beschikking.

Veel leesgenot,
Het College van Burgemeester en Schepenen

Administration communale de Watermael-Boitsfort, p. 7
Gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde, p. 71



CPAS de Watermael-Boitsfort, p. 13
Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde, p. 77



Conseil Consultatif Communal des Aînés, p. 16
Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS), p. 80



Loisirs et bien-être, p. 17
Vrije tijd en welzijn, p. 81



Animaux, p. 29
Dieren, p. 92



Volontaire ou bénévole, p. 30
Vrijwilliger, p. 93



Transports, p. 33
Transport, p. 96



Collecte des déchets et propreté publique, p. 37
Ophaling van afval en openbare netheid, p. 100



Logement, p. 39
Huisvesting, p. 102



Édition | Editie: novembre/november 2020

Éditeur responsable | Verantwoordelijke uitgever:

Hang Nguyen, Échevine de la Vie sociale et Seniors (place Antoine Gilson, 1 à 1170 Bruxelles) |
Schepen van Sociaal leven en Senioren (Antoine Gilsonplein, 1 – 1170 Brussel)

Coordination et rédaction | Coördinatie en redactie:

Aides et soins à domicile, p. 43
Hulp en verzorging aan huis, p. 106



Pension, p. 47
Pensioen, p. 110



Prévention et sécurité, p. 49
Preventie en veiligheid, p. 112



Histoire & Patrimoine à Watermael-Boitsfort, p. 52
Geschiedenis & Erfgoed in Watermaal-Bosvoorde, p. 116



Handicap, p. 53
Handicap, p. 117



Santé, p. 55
Gezondheid, p. 119



Fin de vie, p. 59
Levensende, p. 123



Numéros utiles, p. 62
Nuttige nummers, p. 126



Remerciements, p. 63
Dankwoord, p. 127



Redline,

votre partenaire en communication,
près de chez vous!



Dépliants, annonces, brochures, affiches, invitations,
identité visuelle, illustrations, sites internet...

Conseil, conception, création, prépresse, production.

« Office de l'Orangerie »

15, rue Colleau - 1325 Chaumont-Gistoux

T : + 32 (0)10 88 17 90 Fax : + 32 (0)10 88 97 48



Administration communale de Watermael-Boitsfort

À Watermael-Boitsfort, le conseil communal est constitué du bourgmestre, d'échevins et de conseillers élus directement par les citoyens lors des élections communales. Il se réunit, en règle générale, chaque troisième mardi du mois (excepté en juillet et août) dans la Salle du Conseil (Maison communale – 1^{er} étage). Les séances sont publiques, à l'exception de certains points nécessitant le huis-clos.

Le bourgmestre et les échevins forment l'organe exécutif de la commune, appelé Collège des Bourgmestre et Échevins. Ils se réunissent toutes les semaines, généralement le mardi après-midi. Le secrétaire communal et le Président du CPAS y assistent.

Pour être tenu au courant de la vie communale, lisez le périodique communal 1170 (5 parutions par an), abonnez-vous à la newsletter et surfez sur www.watermael-boitsfort.be.

☎ 02.674.74.11

L'administration communale est composée de différents services qui vous sont décrits ci-après.

CONSEILS JURIDIQUES & ASSURANCES

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – 1^{er} étage)
☎ 02.674.74.14
✉ dcouvreur@wb1170.brussels

À votre service en cas d'accident dans l'espace public, lié à des trous dans la voirie, des chutes sur le trottoir... Les réclamations écrites sont à envoyer au service juridique avec les mentions suivantes : date et lieu de l'accident, circonstances, causes, dommages, P.V. éventuel de police...

Permanence juridique pour tout habitant de la commune : les premiers et troisièmes jeudis du mois (excepté en juillet et en août) à 17h – gratuit.

CULTURE

📍 Place Antoine Gilson, 6
☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63
✉ culture@wb1170.brussels

Le service de la Culture a pour objectif de promouvoir les arts au sein de la Commune. Il soutient également les artistes de Watermael-Boitsfort et toute personne souhaitant y encourager la vie culturelle. Pour ce faire, diverses manifestations sont régulièrement organisées couvrant principalement le monde des arts plastiques.

ÉTAT CIVIL

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)
☎ 02.674.74.15
✉ etat.civil@wb1170.brussels

À votre service pour les formalités liées aux décès, mariages, divorces, cimetière, extraits d'actes, naissances, reconnaissances...

FINANCES, RECETTES & OBJETS PERDUS

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 2^e étage)
☎ 02.674.75.03
✉ recette@wb1170.brussels

Les paiements sont effectués au guichet et encaissés en espèces, Bancontact ou par virement bancaire au numéro de compte n° BE79 091-0001944-33 (BIC : GKCCBEBB) de l'Administration communale.

Objets perdus

Tout objet perdu, déposé à la Police et identifiable, sera envoyé au service de la Recette afin d'en identifier le propriétaire et de contacter celui-ci. Pour récupérer l'objet, chacun peut aussi s'adresser de sa propre initiative à la Recette.

LOGEMENT COMMUNAL ET RÉGIE FONCIÈRE

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3^{ème} étage)

☎ 02.674.74.37

✉ regie.fonciere@wb1170.brussels

La Régie foncière a pour mission de mettre à disposition, des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux). La Régie possède également quelques terrains qui sont mis en location à usage de potagers.

POPULATION

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)

☎ 02.674.74.22

✉ population@wb1170.brussels

À votre service pour effectuer : un changement d'adresse ; le renouvellement de la carte d'identité, du permis de conduire, du passeport ; un certificat de résidence ; une composition de ménage...
En cas de problème de mobilité, contactez le service par courriel ou téléphone.

SPORTS & SANTÉ

📍 Place Antoine Gilson, 6

☎ 02.674.74.72

✉ sports@wb1170.brussels — sante@wb1170.brussels

Les activités sportives pour les seniors sont reprises en p. 22.

Le service de la Santé assure la gestion des journées à thème (Sida, Accidents vasculaires cérébraux, Alzheimer, Parkinson...) et facilite l'organisation d'activités régulières en collaboration avec des associations.

TRAVAUX PUBLICS, PROPRETÉ PUBLIQUE, PLANTATIONS COMMUNALES ET ESPACES VERTS

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3^e étage)
- ☎ 02.674.74.08
- ✉ travaux.publics@wb1170.brussels

Le service assure la gestion de l'espace public (voiries, propreté, plantations, espaces verts et cimetière). Vous pouvez les contacter pour réserver la voie publique (pour le placement de containers ou d'échafaudages), demander le placement de panneaux d'interdiction de stationner (livraison, déménagement, travaux...) ou encore emprunter du matériel à l'occasion de fêtes diverses (chaises, tables, barbecues, tonnelles...).

Les pannes d'éclairage public sont à signaler auprès de nos services ou directement auprès de Sibelga (02.274.40.66 ou www.sibelga.be). L'enlèvement de vos encombrants est à demander auprès de l'Agence Bruxelles-Propreté (0800.981.81).

TRANSITION – DÉVELOPPEMENT DURABLE (AGENDA 21)

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1^{er} étage)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ transition@wb1170.brussels

Le service de la Transition a pour mission de sensibiliser sa population à la réduction de son empreinte écologique et d'adapter nos comportements pour un monde plus soutenable. Diverses actions régulières sont ainsi menées dans ce sens, comme l'organisation mensuelle de Repair Cafés (gratuit) destinés à prolonger la durée de vie de nos objets et la mise en place semestrielle d'une Donnerie (gratuit). Le service organise également d'autres activités à destination des citoyens, mais tente également de modifier certaines habitudes désuètes au sein de l'administration. De manière plus large, la Commune promeut les composts, potagers et poulaillers collectifs ; elle incite à une meilleure gestion des déchets (huiles, verres, tissus...) ; elle favorise les transports alternatifs à la voiture individuelle...

URBANISME, MOBILITÉ & ENVIRONNEMENT

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1^{er} étage)
- ☎ 02.674.74.32
- ✉ urbanisme@wb1170.brussels
- 🌐 www.urbanisme.irisnet.be ; environnement@wb1170.brussels ; mobilite@wb1170.brussels

À votre service pour : conseiller et renseigner le citoyen sur des questions relatives à l'aménagement du territoire, l'urbanisme, l'environnement et la mobilité de la commune ; sensibiliser les citoyens au respect du patrimoine et de l'environnement dans la mise en œuvre de leurs projets ; instruire les demandes de permis d'urbanisme et d'environnement; constater les infractions ; rechercher les archives...

VIE ÉCONOMIQUE ET RELATIONS EUROPÉENNES

- 📍 Allée Jacques Wiener, 1-3-5
- ☎ 02.674.74.26
- ✉ commerce@wb1170.brussels – jumelage@wb1170.brussels
- 🕒 Lundi et mardi de 9h00 à 12h00 - Mercredi et jeudi de 14h00 à 16h00

À votre service pour l'organisation des brocantes annuelles de la commune ; des activités liées aux jumelages avec Chantilly (France) et Annan (Écosse), à savoir le festival des chorales, des concerts, des excursions d'un jour, des visites du marché de Noël... ; des événements dans les quartiers commerçants.

VIE SOCIALE ET SENIORS

- 📍 Drève du Duc 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.676.16.24
- ✉ vie.sociale@wb1170.brussels
- 🕒 Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h – L'après-midi sur rendez-vous.
En juillet et août - de 8h à 12h

Le service accueille et oriente toute personne résidant à Watermael-Boitsfort demandant des informations, de l'aide ou un accompagnement. Des assistantes sociales reçoivent ou se rendent à domicile sur rendez-vous.

Service MOBITWIN (CMM)

☎ 02.674.74.24 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h)

✉ mobitwin@wb1170.brussels

Des chauffeurs disposant d'un véhicule conduisent des personnes à mobilité réduite (une indemnité au km est prévue). Plus d'info, p. 29

Chèques-taxi

☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79

La Commune délivre des chèques-taxi d'une valeur de 5,00 € (max. 25,00 € par mois) en faveur des personnes à mobilité réduite, répondant aux conditions médicales, d'âge et financières requises.

Pension

☎ 02.676.16.26 – 02.676.16.22

Toute demande de pension (retraite, pension anticipée, pension de survie, GRAPA) peut être effectuée auprès du service, de la Vie sociale, qui se chargera de la transmettre au Service Fédéral des Pensions.

Personnes en situation de handicap

☎ 02.676.16.22 – 02/674.74.79

Le service introduit les demandes d'allocation et de cartes de stationnement pour personnes handicapées auprès du SPF Sécurité Sociale - Direction Générale des Personnes handicapées, et en assure le suivi à la demande.



SERVICE SOCIAL

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h45 à 10h45, ou sur rendez-vous.

Le Centre Public d'Action Sociale (CPAS) assure aux personnes et aux familles l'aide due par la collectivité afin de permettre à chacun de mener une vie conforme à la dignité humaine. Cette aide peut être d'ordre matériel, social, médical ou psychologique. De plus, les travailleurs sociaux tentent de répondre à tout problème social et de rechercher la solution la plus adéquate. Les services du CPAS sont à la disposition de l'ensemble des habitants de la Commune.

AIDE FINANCIÈRE

L'aide financière consiste généralement en l'octroi du revenu d'intégration sociale aux personnes dépourvues de toute ressource. Elle peut aussi être octroyée :

- en cas de ressources momentanément insuffisantes ;
- à titre d'avance sur les allocations de chômage, allocations familiales, pensions, allocations pour personnes handicapées, indemnités de mutuelle lorsque l'organisme chargé d'en assurer le paiement n'est pas en mesure de remplir ses missions aussi rapidement que souhaitable ;
- sous forme de prise en charge des frais hospitaliers et médico-pharmaceutiques, ou des cotisations obligatoires à l'assurance maladie-invalidité.

L'octroi d'une aide financière est toujours conditionné par une enquête sociale précise afin de bien définir l'état de besoin justifiant la demande.

MÉDIATION DE DETTES

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 médiation de dettes sur rdv - permanence télécoms le jeudi de 9h à 11h

La médiation de dettes permet de faire le point sur votre situation financière, de vous conseiller, d'établir le contact avec vos créanciers et de trouver une solution avec tous les intervenants. Elle propose également diverses animations comme *L'Or est au budget* destiné à apprendre à gérer son budget de manière ludique et participative; *@ttention télécoms* tourné vers le monde des télécoms (failles de contrats, comparaison des offres, arnaques...).

CELLULE « ÉNERGIE »

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@cpas1170.brussels
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 mardi, mercredi, jeudi et vendredi, de 9h à 11h ou sur rendez-vous.

Les factures énergétiques représentent une part importante des dépenses de chaque ménage. La Cellule « Énergie », ouverte à tous les habitants de notre commune, remplit diverses missions :

- l'orientation et l'information sur les fournisseurs ;
- les éventuelles interventions financières ;
- l'accompagnement dans la demande de statut de client protégé ;
- l'information et l'avis sur votre consommation énergétique ;
- des conseils pour la diminuer ;
- l'accompagnement dans les démarches à effectuer lors d'un déménagement ;
- l'apprentissage à l'utilisation et à la programmation de son thermostat par une visite à domicile d'un professionnel de l'énergie ;
- l'introduction des allocations mazout...

SERVICE D'ÉCONOMIE SOCIALE DE RÉHABILITATION GÉRIATRIQUE DE L'HABITAT

☎ 02.663.97.67

@ tdupuis@cpas1170.brussels

Ce service intervient pour :

- de petites réparations et du brico-dépannage, devenus trop difficiles pour la personne aidée : remplacement d'une ampoule, réparation ou changement d'une prise, raccordement d'une machine à laver...
- l'entretien, tant intérieur (lavage de vitres, châssis...) qu'extérieur (dénéigement, désherbage des trottoirs...).

Les ouvriers travaillent selon un tarif-horaire déterminé en fonction des revenus de la personne. À cela s'ajoutent les frais éventuels liés au matériel et au transport.

Ce service s'adresse à toute personne âgée de plus de 65 ans, inscrite au CPAS de Watermael-Boitsfort ou bénéficiant des services de Vivre Chez Soi.

CENTRE DE SOINS DE JOUR

📍 Heiligenborre, 120

☎ 02.672.93.99

@ csj@cpas1170.brussels

Un centre de soins de jour est une structure alternative d'accueil visant à apporter à la personne âgée en difficulté et à son entourage le soutien nécessaire au maintien à domicile. Une équipe multidisciplinaire prend en charge, la journée des personnes fortement dépendantes physiquement et/ou psychologiquement.

EPI'DORP, L'ÉPICERIE SOCIALE DU CPAS DE WATERMAEL-BOITSFORT.

Epi'dorp est un endroit où le lien social et l'accueil sont mis en avant et au sein duquel il est proposé un accès à des produits alimentaires variés, à prix réduits, pour les personnes répondant à certaines conditions budgétaires.

Epi'dorp propose également des activités accessibles à tous les habitants de la commune.

Avant d'accéder à Epi'dorp ou de participer aux activités proposées, il est indispensable de prendre contact avec le coordinateur, Daniel Beukeleirs.

Pour ce faire : ☎ 0490/522.643 - 02/663.97.81 @ dbeukeleirs@cpas1170.brussels



Conseil Consultatif Communal des Aînés

- 📍 Place Antoine Gilson, 1
- ☎ 02.674.74.71
- ✉ cccawbgavs@wb1170.brussels

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) est composé de 15 seniors, femmes et hommes, francophones et néerlandophones, habitant différents quartiers de la commune. Il a été créé par le Conseil communal, suite à un appel public.

Le CCCA sert d'interface entre le Collège et les seniors afin de relayer leurs demandes, remarques, plaintes, suggestions et observations. Son champ d'activités est très large : étude des problèmes liés aux déplacements, à la mobilité, au logement, à la sécurité ; la propreté publique ; la santé ; l'isolement... sans oublier l'organisation de rencontres, conférences, formations aux techniques numériques, activités culturelles et sportives, en partenariat avec les services communaux et les associations présentes sur Watermael-Boitsfort.

Idées, questions ou demande d'information : prenez contact avec le CCCA.



ARTS & ARTISANAT

Académie des Beaux-Arts de Watermael-Boitsfort

- 📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 10
- ☎ 02.673.76.92
- ✉ aca.beaux-arts@wb1170.brussels
- 🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Les cours proposés sont Art public & Arts monumentaux; BD & Illustration; Céramique & Poterie; Céramique pour les enfants; Composition dessin & peinture; Dessin peinture & modèle vivant; Dessin & Peinture pour les enfants; Gravure & Lithographie; Infographie; Initiation au dessin et à la peinture; Peinture; Photographie argentique; Sculpture; Sérigraphie.

Académie de Musique et des Arts de la Scène de Watermael-Boitsfort

- 📍 Rue François Ruytinx, 31
- ☎ 02.673. 76. 97
- ✉ aca.musique@wb1170.brussels
- 🌐 www.acamusiquewb.be

L'Académie (ouverte à tous) propose de nombreux cours de musique (instruments, formation musicale – solfège, musique de chambre, ensembles instrumentaux, chant, chorales) et de théâtre (art dramatique, déclamation...). Des concerts et spectacles sont régulièrement organisés.

Les bénéficiaires de la GRAPA ou d'une reconnaissance de handicap notamment sont dispensés du minerval de nos académies.

L'Art d'être différent

- 📞 02.673.01.28
- ✉ beghin.jacqueline@skynet.be
- 🌐 www.art-etres-differents.net

Cet atelier théâtral rassemblant enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées, personnes du troisième âge, propose de travailler ensemble autour de créations collectives originales.

Atelier de théâtre pour Seniors

- 📞 0479.31.96.04
- 🕒 Lundi (Espace Delvaux, Rue Gratès, 3)
Jeudi (Salle Zénith, Avenue des Archiducs, 70)

Exercices de formation à la pratique de l'art dramatique, travail de textes en équipe et spectacle de fin d'année.

L'espace Béguinette

- 📍 26, rue des Béguinettes
- 📞 0474/607530
- ✉ info@beguinettes.be
- 🌐 www.beguinettes.be

Lieu où se pratique l'art, la santé, le développement personnel et l'écologie. Expositions, danse, art-thérapie, etc.

Kf tricot

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (bar de la Maison Haute)
- 📞 02.663.13.53
- ✉ ateliersvenerie@lavenerie.be
- 🕒 mercredi, de 14h à 16h
- 🌐 www.lavenerie.be/

Le Kf tricot est un moment convivial voué au partage de connaissances, à l'apprentissage, à la transmission autour de la pratique du tricot et du crochet. Un lieu pour obtenir des explications de modèles, l'accès aux bases et aux techniques les plus compliquées.

Voix des Garennes

- 📍 Place Antoine Gilson, 3
- 📞 02.672.77.20
- ✉ testaccio.bel@infonie.be
- 🌐 www.voixdesgarennes.be

Les Voix des Garennes est un ensemble vocal a cappella à géométrie variable. Son objectif est de partager le plaisir de chanter en groupe des musiques traditionnelles venues de différents pays, dans une atmosphère conviviale et un cadre informel, et ceci dans le respect de la tradition populaire.

BIBLIOTHÈQUES COMMUNALES

francophones :

- 📍 Rue des Trois Tilleuls, 32 📞 02.672.95.61
- 📍 Rue Gratès, 3 (Espace Paul Delvaux) 📞 02.663.85.61
- 🌐 www.biblioludowb.be

néerlandophones:

Siège central :

- 📍 Avenue Thomson, 3
- 📞 02.675.33.79
- 🌐 www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

Comptoir de prêt :

- 📍 Avenue Delleur, 41
- 📞 02.675.40.10
- 🌐 www.biblioludowb.be

À votre disposition pour :

- emprunter des ouvrages parmi une grande collection de romans actuels et classiques, documents thématiques, bandes dessinées, revues et journaux, livres audio et écrits en grands caractères, livres d'artistes, livres en langues étrangères... ;
- obtenir des conseils avisés sur les choix de lecture ;
- surfer sur internet ;
- participer à des animations, des ateliers numériques.

Rencontre autour d'un livre

Les bibliothèques communales de la Commune organisent un samedi (10h45 à 12h30) par mois au bar de l'Espace Paul Delvaux, un échange convivial autour de livres choisis par les participants.

« Livres chez soi », service de prêt de livres à domicile

- 📞 02.660.07.94
- 📧 bib.francophone@wb1170.brussels

Toute personne inscrite à la bibliothèque francophone, habitant la commune ou ses environs immédiats et ayant des difficultés à se déplacer ou à porter des livres, peut bénéficier de ce service. Un bibliothécaire se déplace à domicile ou en résidence. Un entretien préliminaire est réalisé afin de bien cerner les goûts et demandes du lecteur.




Le jeudi : Écrivains publics

1. Espace Delvaux, 3e étage
2. 02. 663.85.61
3. ecrivainpublic@wb1170.brussels
4. Le jeudi de 14 à 16h00

Besoin d'aide pour écrire ou comprendre un courrier ? Formulaires, rédiger un cv, relire des travaux d'étudiants, lettres plus personnelles... Ariane ou Alain accompagnent les démarches en toute confidentialité.




JEUX DE SOCIÉTÉ

Cercle loisirs et agréments

-  Rue des Trois Tilleuls, 139 (bar du Studio Logis)
-  02.672.33.59 (8h00 > 12h00)
-  mardi et vendredi, de 13h45 à 17h30


Le Cercle s'adresse aux amateurs de jeux de cartes (whist et rami), de Scrabble et de jacquet, et accros de broderie et de tricot.

Club de Bridge de La Vénerie




-  Place Antoine Gilson, 3 (Les Écuries)
-  02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)
-  mardi, de 13h30 à 17h

Connaissance minimum de Bridge requise.

Club de scrabble « La Vénerie »

-  02.673.93.82
-  Vendredi, dès 20h. École « Les Cèdres » (Rue du Gruyer, 8)
- Lundi, dès 14h15. Les Écuries (Place Antoine Gilson, 3)

Les Amis de la nature

-  Den Dam : 1741, Chaussée de Wavre à 1160
 -  02/660.82.70
 -  Les 1^{er} et 4^{ème} mercredi du mois à 14h
- Scrabble

Club d'échecs de Watermael-Boitsfort

☎ Vincent Mollica 0472 /49.95.32

✉ vmollica@yahoo.fr

🌐 www.cewb.eu

COURS:

📍 Rue du Loutrier, 57 (Cercle Saint-Clément - salle Cecilia)

🕒 mercredi, de 16h15 à 17h15 (niveau 1) ; de 17h30 à 18h30 (niveau 2) ;
de 18h45 à 19h45 (niveau 3)

Tournoi – Analyse

☎ Mourad de Villers 0494/11.71.54

✉ mouraddevillers@mail.be

📍 avenue des Archiducs 70

Salle Zénith – Eglise Notre Dame du Perpétuel Secours

Parking aisé

🕒 Jeudi, dès 19h45

Jeux vous invitent à la ludothèque

📍 Bibliothèque communale (FR) – Espace Delvaux

☎ 02.660.07.94

✉ ludotheque@wb1170.brussels

🕒 3^e jeudi du mois, de 19h30 à 21h30

« Jeux vous invitent » est une animation conçue par des habitants et des biblio-ludothécaires de la commune. Cette escapade ludique s'adresse aux adultes qui veulent découvrir et/ou pratiquer des jeux de société. Inscription souhaitée.

Ludothèques communales (FR)

• Maison des enfants

📍 Hondenberg, 1

☎ 02.673.69.80

• Espace Paul Delvaux (2^e étage)





📍 rue Gratès, 3

☎ 02.663.85.62

Les ludothèques disposent de jeux de sociétés très variés et de jeux géants (adultes et enfants), à emprunter ou à découvrir sur place avec les conseils avisés des ludothécaires.

NATURE

Commission ornithologique de Watermael-Boitsfort

-  Chemin des Silex, 10
-  0478.55.04.24
-  info@cowb.be
-  www.cowb.be



Cette association sensibilise le public de tous âges à la biodiversité, en découvrant et protégeant la nature en général, et les oiseaux en particulier. À son agenda, toute une série d'activités sont proposées : promenade tous les premiers dimanches du mois ; gestion du Domaine des Silex et préservation de sa biodiversité ; bagage scientifique d'oiseaux à Bruxelles (ouverte au public en été) ; organisation de cours d'initiation aux chants (et cris ?) d'oiseaux ; conférences/projections sur des thèmes variés (souvenirs de voyages, papillons, oiseaux...)...

Les Amis de la forêt de Soignes

-  02.215.17.40
-  soignes.zonien@gmail.com
-  www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Excursions et promenades guidées dans la nature les jeudi et dimanche.

Les Amis de la nature - section Watermael-Boitsfort

-  4, rue des Phloxs
-  02/660.63.17



SORTIES CULTURELLES (SPECTACLES & EXPOSITIONS)

Équipages

-  0474.83.70.53



Organisation de concerts, voyages.

Espace Européen pour la Sculpture

-  Chaussée de La Hulpe, 201 (situé dans le Parc Tournay-Solvay)
-  02.660.99.80

Cette fondation organise régulièrement des expositions dans le Parc Tournay-Solvay, mettant à l'honneur les œuvres d'un artiste plasticien issu de l'état assurant la présidence du Conseil de l'Union européenne.

Exploration du Monde – Studio Logis

-  Rue des Trois Tilleuls, 139
-  02.672.33.59 (de 8h à 12h)

Reportage audiovisuel une fois par mois (de septembre à mars), le samedi.

Galerie Marie-Ange Boucher

- 📍 Avenue du Grand Forestier, 5
- ☎ 0479.37.34.80
- ✉ marieangeboucher@gmail.com
- 🌐 www.galeriemab.com
- 🕒 vendredi, samedi et dimanche, de 12h à 18h

Organisation d'expositions.

Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

- 📍 Rue Gratès, 7
- ☎ 02.662.16.99 (pendant les heures d'ouverture)
- ✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr
- 🕒 du mercredi au samedi, de 14h à 18h, et le dimanche, de 10h à 13h.

Organisation d'expositions de photographies.

La Vénérie (Centre culturel FR)

Espace Paul Delvaux

- 📍 Rue Gratès, 3
- ☎ 02.663.85.50

Les Écuries de la Maison Haute

- 📍 Place Antoine Gilson, 3
- ☎ 02.663.13.50
- 🌐 www.lavenerie.be

La Vénérie propose diverses activités culturelles (théâtre, cinéma, ateliers créatifs, expositions...). La programmation est détaillée dans le journal *Vénérie*. Pour le recevoir, abonnez-vous gratuitement sur www.lavenerie.be ou faites-en la demande par écrit à La Vénérie - rue Gratès, 3 à 1170 Bruxelles.

Louise DS Galerie

- 📍 Rue de l'Hospice communal, 67
- ☎ 0496.25.26.08
- ✉ ds@louisedsgalerie.com
- 🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisation d'expositions d'art contemporain.

WaBo (Centre culturel NL)

📍 Avenue Delleur, 39-43

☎ 02.675.40.10

✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum WaBo est le centre socio-culturel néerlandophone de Watermael-Boitsfort. Il propose des activités culturelles, conférences, expositions, pièces de théâtre... et des tables de discussions pour pratiquer le néerlandais.

Les amis de la nature

📍 Den Dam – 1741, Chaussée de Wavre à 1160

☎ 02/672.89.33

Projection de conférences : octobre à avril chaque 2ème mercredi mois à 15h.
Diaclan : reportages de voyages

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

Les adresses –non exhaustives– mentionnées ci-dessous sont spécifiquement destinées aux seniors. Bien évidemment, l'offre sportive est plus large. Prenez contact avec :

Service des Sports

📍 Place Antoine Gilson, 6

☎ 02.674.74.72

✉ sports@wb1170.brussels

Parc Sportif des Trois Tilleuls

📍 Avenue Léopold Wiener, 60

☎ 02.675.48.99

✉ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be

🌐 www.calypso2000.be

Associations proposant des activités spécialement conçues pour seniors :

Cercle Royal Wallon (pétanque)

📍 Parc sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)

☎ 02.660.06.92

🕒 jeudi de 14h à 18h

Floréal Pétanque Club

- 📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)
- ☎ 0478.87.92.09
- ✉ rpcfloreal@gmail.com
- 🕒 lundi, mardi et vendredi, de 14h à 18h

Entraînements et compétitions

Gymsana

- 📍 Avenue des Archiducs, 70
- ☎ 0479.90.80.82
- ✉ info@gymsana.be
- 🌐 www.gymsana.be
- 🕒 vendredi, de 15h30 à 16h30 (gym active) et le jeudi à 11h (cours de yoga)

Seniors dynamiques (gymnastique et volley)

- 📍 École de Boitsfort-centre
- ☎ 0479.90.80.82
- 🕒 lundi de 15h à 16h30

Yoga Boitsfort

- 📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls - Dojo
 - ☎ 0478.81.11.68
 - ✉ asblusha@skynet.be
 - 🕒 mardi, de 17h30 à 18h45 ou de 18h45 à 20h00
- Ces cours s'adressent aux personnes valides.

Les pêcheurs de tercoigne

- 📍 44, rue des Epicéas
- ☎ 02.662.06.45

Do-in ankyo

- 📍 avenue du Bois de la Cambre 53 à 1150
 - ☎ 0475.96.77.15
 - ✉ contact@marunaka.be
 - 🌐 www.marunaka.be
- (gymnastique traditionnelle japonaise)

Entre ciel et terre

- 📍 rue de la Bergerette 8
- ☎ 0476.22.09.63
- ✉ info@entrecieleterre.be

Approche holistique du bien-être par le shiatsu et les soins psycho-corporels.

Service de Prévention & de Cohésion sociale :

- Espace Mosaïque – Projet de Cohésion Sociale « Trois Tilleuls »
 - 📍 Rue des Trois Tilleuls, 137
 - ☎ 02.356.51.12 – 0493.82.84.02
 - ✉ espacemosaique@wb1170.brussels

Un lieu d'accueil et de rencontre dont l'objectif est de mettre les habitants du quartier au cœur des préoccupations et de développer des projets adaptés à leurs besoins, quels que soient leur culture, leur âge ou leur état de santé.

- Maison de Quartier des Cités-Jardins
 - 📍 Avenue des Archiducs, 52
 - ☎ 02.672.27.33
 - ✉ lescitesjardins@wb1170.brussels

📍 Place Joseph Wauters, 7
☎ 02.733.02.67

Une série d'activités spécialement conçues pour les adultes y sont proposées pour échanger et partager : atelier d'écriture ; des tables de conversation en néerlandais ou en anglais ; aquagym ; moments de femmes ; écrivains publics... Vous avez d'autres idées d'atelier ou des compétences à partager, venez en parler.

- Maison de Quartier du Dries
 - 📍 Dries, 38
 - ☎ 02.660.71.05
 - ✉ mqdries@wb1170.brussels

La maison de quartier est un espace convivial et accueillant, proposant de nombreuses activités intergénérationnelles et interculturelles. Ouverte à tous les habitants du quartier, elle organise également des écoles de devoirs, un vestiaire solidaire, des cours de français et d'informatique, des sorties culturelles...

Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

- 📍 Avenue Delleur, 39
- ☎ 0479.81.64.12
- ✉ info@zonienzorg.be
- 🌐 www.zonienzorg.be

Ils proposent notamment des activités et un restaurant convivial à prix démocratique, les mardi et vendredi à 12h.

ATOLL – Service d'accueil de jour pour personnes âgées

- 📍 139, rue de la Grande Haie à 1040 Etterbeek
- ☎ 02/733.15.51
- ✉ atoll@belgacom.net
- 🌐 www.atoll.be

Pour briser la solitude, sortir de ses habitudes et rythmer la semaine.

VOYAGES & EXCURSIONS

Culture-Amitié

- 📍 Avenue Émile Van Becelaere, 26a/17
- ☎ 02.673.46.82
- ✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisation d'excursions, conférences, visites d'exposition, déjeuners et théâtre en matinée.

Culture et Tourisme de Watermael-Boitsfort

- 📍 Avenue des Campanules, 79
- ☎ 0475.45.60.60
- ✉ info@ctwb.be
- 🌐 www.ctwb.be

Organisation de voyages, d'excursions culturelles ou d'activités axées sur la détente dans un esprit de convivialité.

Vivre à Watermael-Boitsfort ASBL

- 📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12
- ☎ 02.673.25.00
- ✉ vivrewb@wb1170.brussels

Organisation durant l'année de plusieurs voyages et/ou excursions

EPN communal

📍 Place A. Payfa-Fosseprez, 11

☎ 02.672.10.62

✉ cccawbgavs@wb1170.brussels

🕒 Mardis et jeudis matins 9h30-11h30 et jeudi après-midis 14h00 – 16h00.

Toute l'année sauf congés scolaires.

Sur inscription uniquement

Cours et ateliers d'initiation à l'informatique organisés par le Conseil consultatif communal des aînés (CCCA)

Bibliothèque de l'Espace Delvaux

📍 Rue Gratès 3 (Espace Paul Delvaux, 3e étage)

☎ 02 660.07.94

✉ bib.francophone@wb1170.brussels

🕒 Lundi de 13h à 16h

Ateliers thématiques divers : Comment apprivoiser puis dompter ces technologies (ordinateur, internet, tablettes, smartphones), Numérique et liberté...

Ados, seniors, jeunesse, alpha, collectivité...

Ateliers thématiques divers

Thèmes et horaires adaptés aux besoins des publics

La participation aux ateliers se fait sur inscription uniquement



Animaux

LA STÉRILISATION ET ENREGISTREMENT DES CHATS , UN ACTE RESPONSABLE

Depuis 2018, tout propriétaire de chat doit le faire stériliser avant qu'il n'atteigne l'âge de 6 mois (âge auquel il devient fertile). Cette mesure vise à réduire la population féline non désirée, à mieux identifier les chats, mais aussi à limiter les achats impulsifs qui peuvent conduire à l'abandon.

Se rajoute à cette obligation, celle de l'identification et de l'enregistrement de votre chat avant qu'il n'atteigne l'âge de 12 semaines. La mesure permet de retrouver plus facilement les chats perdus et évite, lorsqu'ils sont recueillis dans les refuges, qu'ils soient euthanasiés faute de place.

Pour tout renseignement complémentaire : service de l'Environnement
02.674.74.34 – 02.674.74.32

LE NOURRISSAGE DES ANIMAUX SAUVAGES

Donner des restes de pain aux canards est un geste qui nous semble normal. Pourtant, ces kilos de pain apportés tous les jours, été comme hiver, ont un impact sur les animaux et leur environnement. Un apport artificiel de nourriture profite d'abord aux espèces opportunistes (pigeons des villes, rats, corneilles noires, chats errants, perruches, renards, oies d'Egypte...), au détriment d'autres espèces plus vulnérables. Nourrir ces espèces aura pour effet d'augmenter leur population et de modifier les équilibres écologiques. Respectez les règlements interdisant de les nourrir !



Volontaire ou
bénévole

VOLONTARIAT (OU BÉNÉVOLAT)

Le volontariat est une activité exercée sans rétribution ni obligation, pour le compte d'autrui. Il est exercé pour une organisation (sans but lucratif) en dehors de tout contrat de travail. Dans certains cas, le volontaire (ou bénévole) peut être défrayé (ou indemnisé) pour le travail fourni. L'organisme demandeur se doit en outre de prendre pour ses bénévoles une assurance couvrant au minimum leur responsabilité civile.

Infos:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Rue Royale, 11 à 1000 Bruxelles

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

BÉNÉVOLAT À WATERMAEL-BOITSFORT : METTRE SES TALENTS AU SERVICE DES AUTRES !

☎ 02.674.74.11

Dans de nombreux projets insufflés ou soutenus par la Commune de Watermael-Boitsfort, les bénévoles jouent un rôle important. Aujourd'hui, de nombreuses activités ont encore besoin de bénévoles et de leur dynamisme.

Diverses possibilités :

MOBITWIN (anciennement CMM)

☎ 02.674.74.24 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h)

✉ mobitwin@wb1170.brussels

Des chauffeurs disposant d'un véhicule conduisent des personnes à mobilité réduite (une indemnité au km est prévue).

Donnerie

- 📍 Maison Haute (place Antoine Gilson, 2 rez-de-chaussée)
- 🕒 2 fois par an (automne – printemps)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ transition@wb1170.brussels

Trier, ranger, aménager et bien sûr accueillir les gens, vous plaît ? Alors vous êtes fait pour donner un coup de main lors de la Donnerie ! Pendant trois jours, les bénévoles assurent la mise en place des objets offerts. Le jour J, vous vous assurez que l'événement se passe dans la bonne humeur, en aidant les personnes à faire leur choix parmi les objets mis à disposition. La Donnerie a lieu deux fois par an (printemps et automne).

École de devoirs, cours d'alphabétisation, projets solidaires

- ☎ 02.675.71.30

Le service de la Prévention et de Cohésion sociale met en place des activités dans les maisons de quartier et à l'Espace Mosaïque (Projet de Cohésion Sociale – PCS). Il est toujours à la recherche de personnes prêtes à s'impliquer et à donner quelques heures de leur temps.

Espace Mémoire de Watermael-Boitsfort

Vous aimez l'histoire, les documents anciens, les vieilles photos ? Vous aimez trier, classer, répertorier ? Alors venez nous aider ! Plus d'info à la rubrique Histoire et Patrimoine / Espace Mémoire, p. 48

Formations informatiques

- ✉ informatique@wb1170.brussels

Envie de transmettre le b.a.ba de l'informatique à d'autres ?

Hestia – Croix-Rouge

- ☎ 0492.46.46.69
- ✉ rahcrwb@gmail.com

Hestia consiste à rendre une visite hebdomadaire aux personnes âgées qui souffrent de solitude et à partager avec elles des moments de convivialité, d'écoute, d'échange (lecture, discussion, promenade...).

Place aux enfants

Une fois par an chaque 3^{ème} samedi d'octobre, les Communes montrent « l'envers de leur décor » aux enfants de 8 à 12 ans. Pour les accompagner et les encadrer, des bénévoles sont toujours les bienvenus !

Service jeunesse : 02.674.75.22

Repair Café

- 📍 Gare de Watermael
- 🕒 2^e dimanche du mois, de 14h à 18h (excepté en juillet)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ transition@wb1170.brussels

Si vous désirez mettre votre savoir-faire de bricoleur/euse à disposition des citoyens, vous êtes plus que le bienvenu ! La Commune recherche des bénévoles-réparateurs pour le dépannage du petit électroménager, des vélos, des ordinateurs/imprimantes... La couture est également un pôle essentiel du Repair Café. Vous ne réunissez pas ces qualités mais vous êtes quand même disponible et motivé ? Assurez l'accueil des visiteurs et la tenue du bar !

Résidence pour Seniors du CPAS Watermael-Boitsfort

- 📍 Avenue des Hanneçons, 50
- ☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

La Résidence pour Seniors est à la recherche de bénévoles pour aider à la cafeteria et lors des animations.

Bozabis pas chers

- 📍 rue de l'Elan, 75
 - ☎ 02.660.71.05
 - ✉ mqdries@wb1170.brussels
- tous les jeudis de 10h à 12h30

Réseau santé de Watermael-Boitsfort

- ☎ 02.673.50.27
- ✉ claire.rossomme@gmail.com
- 🌐 www.reseausante-wb1170.com

La solidarité de voisinage facilitée grâce à un réseau de citoyens pour rendre des services, donner un coup de main et rompre la solitude face aux situations difficiles que chacun peut connaître un jour.



Pour les seniors, la mobilité est synonyme de vie active et sociale. Trouver le transport le mieux adapté à la personne et aux circonstances permet d'atteindre cet objectif.

SERVICE MOBITWIN (CMM)

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.674.74.24
- ✉ mobitwin@wb1170.brussels
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h

La Commune de Watermael-Boitsfort, en collaboration avec Taxistop, propose le service Mobitwin. Ce service vise à faciliter le déplacement des personnes moins mobiles. Se rendre chez le médecin, faire ses courses, rejoindre un service communal, participer à diverses activités culturelles ou sociales peut devenir pour certains mission impossible. Le service Mobitwin veut pallier à cette difficulté et vaincre l'isolement en offrant plus de mobilité aux habitants de Watermael-Boitsfort et en leur permettant d'avoir une vie sociale plus ouverte.

Pour devenir membre-utilisateur et bénéficier de transports à prix démocratique, les conditions sont :

- être domicilié dans la commune de Watermael-Boitsfort ;
- avoir des revenus modérés ;
- ne pas pouvoir utiliser aisément les transports publics.

Modalités pratiques :

- cotisation annuelle (10 €/personne ; 15 €/famille) ;
- prix du transport : 0,36 €/km (indexé chaque année) ;
- réservation de la demande de transport minimum 2 jours ouvrables à l'avance.

Les chauffeurs de la CMM sont tous bénévoles. Envie de les rejoindre ? cfr p. 26

CHÈQUES-TAXI

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79
- ✉ vie.sociale@wb1170.brussels

La Commune de Watermael-Boitsfort octroie sous certaines conditions des bons de transport appelés « chèques-taxi » (max. 25 €/mois) à ses habitants à mobilité réduite.

S.T.I.B.

- ☎ 070.23.2000
- 3 bus (17 – 41 – 95), 1 tram (94) et métro (ligne 5) à proximité

MOBIB

La carte MOBIB permet de télécharger facilement les titres de transport STIB, TEC et De Lijn. Si vous bénéficiez du statut BIM (obtenu auprès de votre mutuelle), l'abonnement STIB 65.

TAXIBUS

- ☎ 02.515.23.65
- 🕒 du lundi au vendredi, de 7h à 19h et le samedi, de 8h à 16h.

Ce service de transport de porte à porte est presté à la demande et destiné exclusivement aux personnes handicapées (12 points). Il est collectif : TaxiBus peut combiner plusieurs trajets pour aller chercher ou déposer d'autres personnes.

AUTRES MOYENS DE TRANSPORT

- S.N.C.B.:** 3 gares (Boitsfort, Watermael et Arcades). Arrêts RER à venir.
- Cambio:** 8 stations (rond-point Martin-Pêcheur & Sauvagine – square des Archiducs – place Andrée Payfa-Fosséprez – Dries – rue du Relais – clos des Chênes – Coin du Balai – Trois Tilleuls).
- Ubeeqo:** 1 station (place Andrée Payfa-Fosséprez)
- Zen Car:** 2 stations (place Andrée Payfa-Fosséprez – rue du Relais).
Prochainement: Dries
- Villo !:** 5 stations (place Wiener – boulevard du Souverain, à la hauteur de Tenreuken – rue du Col-Vert – Coin du Balai, en face des étangs de Boitsfort – avenue des Ortolans). 2 stations à venir

TRANSPORTS DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Plus d'adresses auprès de votre mutuelle.

ASSOCIATION ESPOIR

☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33

@ asblespoir@hotmail.com

ASBL AUTOCEUR

☎ 02.673.80.46

@ autocoeur@gmail.com

PATIENTS ASSISTANCE

☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61

@ info@patientsassistance.eu

🌐 www.patientsassistance.eu

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

☎ 02.534.27.54 (informations) & 02.544.12.44 (réservation)

@ svb.reserv@yahoo.com

TRANSPORT ET VIE

☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11

@ info@transportetvie.be

🌐 transportetvie.be

Certains services de transport permettent également le transport en chaise roulante :

CONTREPIED

☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36

✉ info@contrepied.be

🌐 www.contrepied.be

HOME SERVICE

☎ 02.527.16.72

DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.270.94.36 (de 9h à 12h et de 13h à 16h)

✉ info@dav-grimbergen.net

PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

☎ 02.644.51.31

✉ info@proximitiesante.be

🌐 www.proximitiesante.be

SOLUMOB

☎ 02.217.44.44, du lundi au vendredi, de 8h à 18h

✉ info@solumob.be

🌐 www.solumob.be

TAXI HENDRIKS

☎ 02.752.98.00

✉ info.melsbroek@hendriks.be

🌐 www.hendriks.be

TAXIS VERTS PMR

☎ 02.349.49.49



Collecte des déchets et propreté publique

Service communal de la Propreté

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (3^e étage)
- ☎ 02.674.74.36
- ✉ proprete@wb1170.brussels

Service régional de collectes de déchets

- Agence Bruxelles-Propreté
- ☎ 0800.981.81 (appel gratuit)
- ✉ info@arp-gan.be
- 🌐 www.arp-gan.be

CONSEILS POUR UNE COLLECTE DE DÉCHETS MÉNAGERS RÉUSSIE !

Respectons les jours et horaires de collecte :

- sacs blancs et jaunes : au plus tôt la veille à partir de 18h ;
- sacs bleus, orange et verts, avant 12h le jour même.

Protégeons nos sacs :

- orange dans des poubelles rigides orange (gratuits) ;
- blancs (tout venant) dans des poubelles rigides noirs de 80 litres présentés sans couvercle (gratuites).

Pour récupérer une poubelle rigide, merci de vous adresser à proprete@wb1170.brussels

Déposons nos sacs sur le trottoir, et non sur les haies ou aux pieds des arbres.

Laissons le passage libre aux camions-poubelles et stationnons nos véhicules aux endroits autorisés (à plus de 5m des carrefours sauf réglementation locale).

Faisons bon usage des poubelles publiques :

- OUI aux petits déchets de rue ;
- NON aux ordures ménagères.

Trions correctement :

- les bouteilles dans les bulles à verre ;
- les textiles dans les points de collecte Solid'R ;
- les huiles de ménage usagées dans les OlioBox.

ENCOMBRANTS MÉNAGERS

Avant de vous débarrasser de vos encombrants ménagers, évaluez d'abord leur état ! S'ils sont en bon état, faites-en profiter vos proches ou les associations d'économie sociale.

Qu'est-ce qu'un encombrant ménager ?

Un encombrant ménager est un déchet qui ne peut être collecté en sacs en raison de sa nature, de son poids ou de sa dimension. Il n'est pas un déchet de construction ou de rénovation.

Enlèvement à domicile

Vous bénéficiez d'un enlèvement de 3m³ gratuit par an et par ménage pour des encombrants de type ménagers (meubles, électro ménagers, bibelots...). Pour toute question et prise de rendez-vous pour un enlèvement, contactez l'Agence Bruxelles-Propreté : ☎ 0800.981.81.

Recypark (déchetterie)

- 📍 Chaussée de Wavre, 1860 à 1160 Auderghem
- 🕒 dimanche et lundi, de 14h à 20h15 ;
mardi et mercredi, de 9h à 20h15 ;
jeudi, vendredi et samedi, de 9h à 16h15.

ENTREtenir SON TROTTOIR AU FIL DES SAISONS

Chaque habitant qu'il soit locataire ou propriétaire, est responsable de la propreté et de l'entretien de son trottoir. Pour ce faire, il se doit donc de :

- ramasser les feuilles mortes à l'automne ;
- déneiger en hiver ;
- tailler la végétation débordant sur la voirie publique ;
- enlever les mauvaises herbes entre les dalles du trottoir ;
- nettoyer les pieds d'arbre ;
- veiller au bon écoulement des rigoles.



RÉGIE FONCIÈRE COMMUNALE

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3^e étage)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ regie.fonciere@wb1170.brussels

La Régie Foncière a pour mission de mettre à disposition des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux) sur le territoire de la commune. Tout un chacun peut s'inscrire comme candidat locataire, en remplissant un formulaire de demande de logement, disponible au service de la Régie foncière ou sur le site de la commune.

LOGEMENTS SOCIAUX (À WATERMAEL-BOITSFORT)

EN BORD DE SOIGNES (anciennement Ville et Forêt)

- 📍 avenue de la Houlette, 93
- ☎ 02.435.23.52
- 🕒 lundi de 13h à 15h; mercredi et vendredi, de 9h à 11h30
- 🌐 www.enborddesoignes.be

LE LOGIS – FLORÉAL (fusionnés depuis 2018)

- 📍 Place Wauters, 9
- ☎ 02.672.31.42 – 2.672.33.59
- 🕒 lundi, de 13h à 16h, et mardi et jeudi de 9h à 11h
- 🌐 www.lelogisfloreale.be

Tout candidat locataire doit remplir un formulaire d'inscription disponible auprès des sociétés de logements sociaux. Plus d'infos: www.slrbrb.irisnet.be

AIS (AGENCES IMMOBILIÈRES SOCIALES) DELTA

📍 Avenue des Staphylins, 15A

☎ 02.265.07.91

✉ info@ais-delta.be

🌐 www.ais-delta.be

Les Agences immobilières sociales mettent en location des logements appartenant à des propriétaires – privés ou publics – voulant éviter tous les tracas liés à une location. Les avantages sont :

- pour le locataire : la possibilité de se loger à un tarif avantageux ;
- pour le propriétaire : d'éviter la gestion quotidienne du bien, sa remise en état et le suivi des locataires, tout en profitant de primes et d'une diminution du précompte immobilier et en percevant un loyer mensuel régulier.

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

1 toit 2 âges

☎ 0472.94.82.77

✉ bruxelles@1toit2ages.be

🌐 www.1toit2ages.be

L'Asbl 1 toit 2 âges propose à des seniors et des familles ayant une chambre disponible dans leur maison ou appartement de les mettre en relation avec un étudiant sélectionné après une rencontre personnelle, et promouvoir ainsi un lien intergénérationnel dans le respect et la courtoisie. Le logement intergénérationnel, une richesse pour tous !

CECO HOME SHARING

📍 Avenue de Foestraets, 4 à 1180

☎ 0497.599.506

✉ info@ceco-homesharing.be

🌐 www.ceco-homesharing.be

Vous êtes senior et avez envie de partager votre logement avec un jeune, un couple, une famille pour briser la solitude ? CECO Home Sharing propose différentes formules d'hébergement chez les seniors, des adaptations de l'habitation et apporte une solution pour trouver la personne qui vous convient ;

ADAPTER SON LOGEMENT

De nombreuses associations sont spécialisées dans l'aménagement du domicile de personnes âgées ou en situation de handicap. Elles proposent une adaptation du logement et / ou l'ajout de matériel adapté, afin de faciliter le quotidien en toute sécurité (prendre un bain, préparer un repas, monter des escaliers,

ramasser un objet par terre, sortir de son lit sans aide...).

Solival

📍 Chaussée de Haecht, 579/40 à 1031 Bruxelles

☎ 070.22.12.20

✉ info@solival.be

🌐 www.solival.be

La plupart des mutuelles fournissent également ce service et octroient certaines primes pour l'aménagement du logement. Contactez-les !

HABITAT GROUPÉ PARTICIPATIF

Le Martin-Pêcheur (maison Abbeyfield)

📍 Rue du Brillant, 27

☎ 0489.18.88.08

🌐 www.abbeyfield.be

LOGEMENTS SENIORS DU CPAS

📍 Heiligenborre, 120-122

☎ 02.663.97.60

Le CPAS dispose de 34 logements (studios et appartements) spécialement conçus et équipés pour les personnes âgées. Ils sont réservés prioritairement aux habitants de la commune.

MAISONS DE REPOS (MR) & MAISONS DE REPOS ET DE SOINS (MRS)

Centre gériatrique La Cambre (MR – MRS)

📍 Chaussée de La Hulpe, 169

☎ 02.663.12.11

✉ info@tklc.be

Résidence Paul Delvaux (MR-MRS)

📍 Chaussée de Boitsfort, 61

☎ 02.678.42.00

✉ pauldelvaux@orpea.net

Résidence pour Seniors du CPAS (MR – MRS)

📍 Avenue des Hannetons, 50

☎ 02.663.08.55

Les équipes travaillent avec cœur afin de maintenir une grande qualité de services et pour répondre au mieux aux attentes des résidents. Un projet de rénovation et d'extension est prévu afin de mieux répondre à la demande croissante d'accueil de personnes âgées: de nouvelles chambres seront aménagées. La création d'un « cantou », à savoir une unité où les personnes âgées atteintes de démence reçoivent les soins et des services adaptés à leur maladie, est également envisagée.

Résidence Sainte-Anne (MR)

☎ 02.660. 40. 55

📍 Avenue Léopold Wiener, 20

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS OU D'UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS RECHERCHES ?

Adressez-vous à :

Infor-Homes Bruxelles

☎ 02. 219. 56. 88

✉ inforhomes@misc.irisnet.be

🌐 www.inforhomes-asbl.be

Myseniors.be

☎ 0472.04.00.46

✉ info@myseniors.be

🌐 www.myseniors.be

« L'annuaire Belge en ligne des services aux 50+ »
(hébergements soins et aide à domicile pour seniors)

Retraite Plus

☎ 02.318. 04. 78

🌐 www.retraiteplus.be



AIDES À DOMICILE

AIDE FAMILIALE ?

Elle accompagne dans des tâches devenues difficiles à assumer seul, comme : se laver ; faire une course ; préparer un repas ; ranger ; nettoyer ; repasser ; réaliser une démarche administrative ; se déplacer ; se promener... Une aide familiale apporte également une écoute attentive, rassurante et professionnelle.

AIDE MÉNAGÈRE ?

Elle se charge exclusivement de l'entretien des sols et des surfaces habitées du logement.

PETITS TRAVAUX ?

Un ouvrier polyvalent s'occupe de petits travaux en matinée.

LES BONNES ADRESSES:

VIVRE CHEZ SOI

- 📍 Drève des Weigélias, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ aide@vivrechezsoi.be
- 🌐 www.vivrechezsoi.be

Vivre Chez Soi coordonne un service aux familles dont le principal objectif est le maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées. Les services proposés sont nombreux :

- aide familiale ;
- aide ménagère ;
- livraison de repas à domicile ;
- petits travaux de bricolage.

Parallèlement à cela, elle a développé d'autres projets, comme Mémoire Vive, faisant revivre la mémoire du passé en recueillant les souvenirs et récits de vie de nos aînés, ou l'organisation de diverses activités (concert, musée, gymnastique douce, quizz musical, contes, sorties au marché, ...) pour les personnes désireuses de tisser de nouveaux liens et de se rencontrer dans une ambiance conviviale.

La tarification des services (réglementée par la Commission communautaire française) est calculée sur base des revenus et réévaluée annuellement.

ZONIENZORG

- 📍 Avenue Delleur, 39-43
- ☎ 0479.81.64.12
- ✉ info@zonienzorg.be www.zonienzorg.be

Repas chauds, activités, rencontres, aide aux courses, pédicure, transport...

ALE (Agence Locale pour l'Emploi)

- 📍 Rue du Pinson, 127
- ☎ 02.563.23.96
- ✉ ale@wb1170.brussels

À votre service pour de petits travaux de bricolage ; un accompagnement de personnes âgées ou moins valides ; une aide pour des formalités administratives ; le déneigement de trottoirs... et toute une série de précieux autres services.

En pratique :

- Inscription auprès du service ALE de la Commune ;
- Acquiescement du droit d'inscription (annuel) couvrant les frais administratifs et les assurances ;
- Achat de chèques ALE (livrés par la poste, commandés et réglés par virement bancaire) ;
- Remise des chèques au prestataire ALE (1 chèque / heure prestée ou entamée – chèques en partie déductibles fiscalement).

TITRES SERVICES

Sodexo, Cellule Titres-services

☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60

📍 BP 78 – 1180 Bruxelles

🌐 www.titresservices.brussels

Un titre-service est un moyen de paiement subventionné par la Région de Bruxelles-Capitale, qui vous permet de bénéficier de prestations d'aide-ménagère, de repassage, de courses ménagères ou de transport de personnes à mobilité réduite, à des tarifs avantageux.

CENTRES DE COORDINATIONS DE SOINS À DOMICILE

CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66

✉ info@csdbxl.be

🌐 www.csdbxl.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, logopède, opticien.

COSEDI

☎ 02.218.77.72

✉ info@cosedi.be

🌐 www.cosedi.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, psychologue, logopède, garde-malade.

FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66

✉ info.bxl@fasd.be

🌐 www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide familiale, aide ménagère, pédicure, coiffeur.

SOINS À DOMICILES (FMSB)

☎ 078.15.60.20

🌐 www.fmsb.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide-ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, logopède...

SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57

🌐 www.soinschezsoi.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, diététicien, psychologue, logopède, garde-malade, opticien, audiologiste.

CENTRE FAMILIALE DE BRUXELLES

☎ 02.227.54.80

✉ info@centrefamilial.be

Aide familiale et ménagère,

FAMILIEHULP

☎ 02.543.79.10

✉ brussel@familiehulp.be

Aide familiale et ménagère,

**Vos mutuelles sont également une source d'informations précieuse.
N'hésitez pas à les contacter !**



OÙ SE RENSEIGNER ? OÙ INTRODUIRE SA DEMANDE DE PENSION ?

Service de la Vie sociale et Seniors

- 📍 Drève du Duc, 2
- ☎ 02.676.16.26 - 02.676.16.22
- 🌐 vie.sociale@wb1170.brussels

Service Fédéral des Pensions

- 📍 Tour du Midi 1060 Bruxelles
- ☎ 1765 (n° gratuit)
- 🌐 www.sfpd.fgov.be

www.demandepension.be

www.mypension.be

Vous pouvez également accéder à tout moment à votre dossier pension en vous identifiant à l'aide de votre carte d'identité électronique ou avec des codes officiels.

PENSION DE RETRAITE

La pension de retraite est attribuée à toute personne ayant travaillé en tant que salarié et/ou indépendant. Certaines périodes de non-activité professionnelle peuvent être prises en compte dans le calcul de la pension.

GRAPA

La Garantie de revenus aux personnes âgées (GRAPA) est une prestation octroyée aux personnes âgées d'au moins 65 ans dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance. Elle s'obtient après un examen des moyens d'existence du demandeur et du conjoint (ou du cohabitant légal éventuel). Il doit également répondre à des conditions d'âge, de nationalité et de résidence.

PENSION DE SURVIE

En cas de décès de votre conjoint, vous pourriez avoir droit à une pension de survie, ou à une allocation de transition si vous êtes trop jeune pour une pension de survie (- 45 ans).

PENSION DU CONJOINT DIVORCÉ OU DE CONJOINT SÉPARÉ

Une personne divorcée peut, sous certaines conditions, avoir droit à une pension de retraite sur base de la carrière comme salarié de l'ex-conjoint.

TRAVAIL EN TANT QUE PENSIONNÉ

Le montant des revenus professionnels autorisés varie selon : la nature de l'activité professionnelle ; l'âge du pensionné et/ou de son conjoint ; la nature de la pension ; la présence d'enfant(s) à charge ; la date de la mise à la pension.



Prévention et
sécurité

POLICE LOCALE

- 📍 Rue des Tritomas, 7
- ☎ 02.563.96.39
- ✉ ZPZ.5342@police.belgium.eu

AGENTS DE QUARTIER

- Boitsfort-centre – Coin du Balai : 02.563.97.94
- Dries – Élan - Futaie : 02.563.97.96
- Floréal – Héronnière – Wiener : 02.563.97.93
- Keym : 02.563.97.91 - 92
- Le Logis – Hospice communal : 02.563.97.95

L'agent de quartier est chargé du premier contact avec les habitants : il peut aider à résoudre ou prévenir certains problèmes. Il contribue également à la sécurité. Il est à votre disposition pour un conseil ou pour un problème constaté. Outre son rôle dissuasif par sa présence, il exerce également un travail administratif (inscription d'adresse...), social (incivilités, service d'aide en cas de besoin...) et judiciaire.

SERVICE D'ASSISTANCE POLICIÈRE AUX VICTIMES

- ☎ 02.563.96.13

Le bureau d'assistance policière aux victimes soutient les victimes, et leurs proches, d'infractions (agressions, harcèlement, vols avec violences, violences intrafamiliales...). Il s'agit d'un service gratuit qui intervient en cas d'urgence. Une permanence est assurée 24h/24 afin de venir en aide à ceux qui en ont besoin.

SERVICE DES AMENDES ADMINISTRATIVES

- 📍 Place Antoine Gilson, 1
- ☎ 02.674.74.83
- ✉ amendes@wb1170.brussels

Les agents du service des Amendes administratives sont chargés de constater les infractions au règlement général de police.

Les PV peuvent atteindre 350€ pour les majeurs et 125 € pour les mineurs.

Les infractions les plus fréquentes sont les encombrements de voirie, les souillures de la voie publique, les chiens sans laisse, les déjections canines, l'affichage sauvage, les occupations privatives sans autorisation.

GARDIENS DE LA PAIX

☎ 02.674.74.83

Les gardiens de la paix sont chargés de sillonner le territoire communal afin d'assurer une présence active et dissuasive dans les différents quartiers et d'augmenter le sentiment de sécurité des citoyens.

Ils sont le relais entre la population et les services communaux de manière à ce que les citoyens soient informés et entendus. Ils rapportent quotidiennement leurs diverses observations aux services compétents.

Ils sensibilisent également les citoyens au respect du règlement général de police et du code de la route.

Ils relaient ponctuellement des campagnes de prévention sur différentes thématiques (cambriolage, vol, propreté publique, déjections canines...).

Ils peuvent également assurer la sécurisation de certains événements communaux.

CONFLITS DE VOISINAGE

Maison de la prévention et des solidarités d'Auderghem

📍 Chaussée de Wavre 1326 à 1160 Auderghem

☎ 02.662.08.71

✉ médiation@auderghem.irisnet.be

🕒 du lundi au mercredi

Ce service aide les personnes impliquées dans un conflit de voisinage, dans un conflit de quartier à trouver une solution acceptable pour chacun.

JUSTICE DE PAIX

📍 Chaussée de Wavre 1739/19 à 1160 Auderghem

☎ 02.627.87.58

✉ j.p.auderghem@just.fgov.be

La justice de paix s'occupe des litiges en matière locative et immobilière, de voisinage ainsi que des litiges relatifs à de faibles montants.

PRÉVENTION VOLS

☎ 02.563.98.28

✉ dpaprev@police5342.irisnet.be

Vous planifiez de partir en vacances ? Faites en sorte que votre habitation ne soit pas une proie facile pour les cambrioleurs ! De nombreux moyens de prévention simples et peu coûteux existent. Mais la police peut également surveiller votre habitation via des passages fréquents et... gratuits ou des conseils gratuits en techno-prévention.

CONFLITS INTRAFAMILIAUX

Pour les familles, le CEFAS propose :

- Des accompagnements de familles ou de couples qui vivent des situations de conflits ou de violences ;
- Un groupe de soutien à la parentalité (GSP) ;
- Un groupe de soutien aux femmes qui ont subi des violences morales et/ou physiques ;
- Un groupe de parole thérapeutique ;

Uniquement sur rendez-vous, accessible aux habitants de Watermael-Boitsfort et d'Auderghem et aux familles d'enfants scolarisés à Watermael-Boitsfort

CEFAS (Service de la Prévention et de la Cohésion sociale de Watermael-Boitsfort)

Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12

☎ 02.660.96.84 - 02.674.41.20 - 0496 75 53 04

✉ cefas@wb1170.brussels

🌐 www.prevention1170.be

Lieu d'écoute, de paroles et d'échanges sur les difficultés que peuvent rencontrer les familles dans des situations de conflits et/ou de violences intrafamiliales.

Respect Seniors

☎ Appel gratuit: 0800.30.330

🌐 www.respectseniors.be

Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance.

SEPAM

☎ 02.223.13.43

✉ sepam@inforhomesasbl.be



ESPACE MÉMOIRE DE WATERMAEL-BOITSFORT

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source » - 1^{er} étage)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb1170.brussels
- 🕒 mardi, de 15h30 à 18h30, ou sur rendez-vous

L'Espace Mémoire est le centre de documentation communal spécialisé dans l'histoire de Watermael-Boitsfort. Il a pour but de recueillir, conserver, valoriser et transmettre l'histoire de la commune. Vous pouvez y consulter des documents anciens ou récents, des livres et un important fonds iconographique numérisé qui regroupe notamment plus de 3000 cartes postales anciennes. Vous pouvez aussi nous aider à l'enrichir en nous apportant vos témoignages et vos archives et/ou en participant bénévolement au travail de classement.

HISCIWAB

- 📍 Avenue Charles Michiels, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 www.hisciwab.be

Fondée en 1991 par quelques habitants épris d'histoire locale, l'association Histoire et Sciences à Watermael-Boitsfort (Hisciwab) vise à encourager la recherche et à faire connaître l'histoire de la commune à un large public. Elle publie une revue et des livres, organise différentes activités (conférences, visites guidées)...

MÉMOIRE VIVE

- 📍 Drève des Weigélias, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ info@memoire-vive.be
- 🌐 www.memoire-vive.be

Mémoire Vive – projet audiovisuel de l'Asbl Vivre Chez Soi – collecte des récits de vie et témoignages de personnes âgées de la commune. Si vous êtes prêts à témoigner, contactez-les !



Handicap

53

• Handicap

QUELS SONT VOS DROITS ?

Votre problème de santé a un impact sur votre autonomie ? Vous ne pouvez plus effectuer des tâches quotidiennes (cuisiner, manger, faire votre toilette, nettoyer, courses...) ? Dans ce cas, vous avez peut-être droit à une reconnaissance de handicap et/ou une allocation de handicap.

Votre handicap doit être reconnu par des médecins agréés du SPF Sécurité Sociale, chargés d'évaluer votre degré d'autonomie. Demandez conseil à votre médecin traitant !

Comment introduire votre demande ?

La demande est introduite en ligne sur le site www.myhandicap.belgium.be par :

- le citoyen lui-même, avec l'aide éventuelle d'une personne de son entourage;
- la mutuelle;
- le service de la Vie sociale et Seniors, sur rendez-vous
☎ 02.676.16.22- 02.674.74.79
- SPF Sécurité sociale
📍 Finance Tower, Boulevard du Jardin Botanique, 50 à 1000 Bruxelles
☎ 0800.98.799 (matin uniquement)

CARTE DE STATIONNEMENT POUR PERSONNES HANDICAPÉES

📍 Service de la Vie sociale et Seniors, drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79
✉ vie.sociale@wb1170.brussels

Grâce à cette carte, vous pouvez stationner :

- aux endroits réservés aux personnes handicapées ;
- dans les zones bleues, sans limite de temps ;
- gratuitement dans les parkings payants de certaines communes ;
- dans les pays de l'Union européenne :
<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

Qui a droit à la carte de stationnement ?

- Les personnes atteintes d'une invalidité permanente de 80 % au moins ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction d'autonomie d'au moins 12 points ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction de leurs possibilités de se déplacer d'au moins deux points.
- les personnes atteintes d'une invalidité permanente d'au moins 50 % découlant directement et exclusivement des membres inférieurs ;
- les personnes atteintes d'une paralysie entière des membres supérieurs ou ayant subi l'amputation de ces membres ;
- les invalides de guerre civils et militaires atteints d'au moins 50 % d'invalidité de guerre.

EUROPEAN DISABILITY CARD

Cette carte permet de faciliter l'accès des personnes en situation de handicap dans les domaines de la culture, du sport et des loisirs en leur offrant une série d'avantages.

Si vous êtes reconnu personnes en situation de handicap auprès du SPF Sécurité sociale, n'hésitez pas à demander l'obtention de cette carte auprès du SPF ou du service de la Vie sociale et Seniors et Seniors : ☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79



Santé

55

• Santé

SERVICE DE LA SANTE

- 📍 Place Antoine Gilson, 6
- ☎ 02/674.74.72
- ✉ sante1170@wb1170.brussels

Le service de la Santé a pour objectif de favoriser la santé sous toutes ses formes. Pour ce faire, des actions sont menées aussi bien envers le grand public qu'au sein même de l'administration.

Au côté du service de la Santé, le Comité Santé a pour tâche de remettre des avis et inciter des initiatives dans le domaine de la santé.

Ce comité, dont la composition reste ouverte, est principalement constitué de professionnels de la santé actifs dans notre commune, ainsi que de personnes qui de par leur expertise ou leur implication, servent de relais pour une certaine tranche de la population (CCCA par exemple).

PHARMACIEN DE RÉFÉRENCE

Quand on souffre d'une maladie chronique et qu'on doit prendre plusieurs médicaments par jour, avoir un pharmacien de référence peut tout changer ! En effet, celui-ci a une vue globale sur l'ensemble de la médication, tient toujours à disposition un schéma de médication à jour et garantit un suivi personnalisé, adapté aux besoins. Il est aussi la personne de contact pour les autres prestataires de soins qui auraient besoin d'informations relatives au traitement d'un patient. Renseignez-vous auprès du pharmacien de votre choix !

BARÈME D'INTERVENTION MAJORÉE (BIM)

Anciennement appelé VIPO, l'Intervention majorée permet un meilleur remboursement des frais médicaux : vos consultations, médicaments, frais d'hospitalisation...vous coûtent moins cher. Dans certains cas, vous y avez droit automatiquement ; dans d'autres, vous devez en faire la demande auprès de votre mutualité.

PRÊT OU VENTE DE MATÉRIEL MÉDICALISÉ

Vous pouvez vous adresser à votre mutuelle pour le prêt ou la vente de matériel (para) médical car vous pouvez bénéficier d'avantages financiers en fonction de votre statut. Un bandagiste sera compétent pour la vente de matériel médical. Vous pouvez également vous adresser à la Croix-Rouge pour de la location de matériel d'aide à la mobilité :

- 📍 131, rue du Pinson
- ☎ 0472.64.11.43
- ✉ actionssoialecrwb@gmail.com
- 🕒 permanence sur place le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 11h à 14h

ALZHEIMER OU DÉMENCE

Cafés-Souvenirs Alzheimer

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.74.72
- ✉ sante@wb1170.brussels
- 🕒 2^e mardi du mois, de 14h à 16h.

L'ergothérapeute fait travailler la mémoire et les souvenirs des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer en abordant des thèmes aussi parlant que les vacances, l'automne, les chansons d'enfance, les jeux d'antan... Ces Cafés-Souvenirs destinés aux patients accompagnés éventuellement de leurs proches, sont des moments conviviaux et de partage, organisés autour d'une petite collation.

Rendez-vous Psychomotricité

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.74.72
- ✉ sante@wb1170.brussels
- 🕒 4^e mardi du mois, de 14h à 16h.

Séances de gymnastique douce, basée sur la relaxation, la respiration et l'expression corporelle, stimulant la confiance en soi et favorisant la relation. Des aides existent afin de permettre aux familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée, de pouvoir s'absenter sans avoir à transférer la personne malade hors de son milieu de vie. Contactez :

Baluchon Alzheimer Belgique

📍 Chaussée de Wavre, 1326 – 1160 Auderghem

☎ 02.673.75.00

✉ info@baluchon-alzheimer.be

🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Besoin d'écoute et d'information ?

Alzheimer Belgique

📍 Quai aux Pierres de Taille 37-39/2 à 1000 Bruxelles

☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10

✉ secretariat@alzheimerbelgique.be

🌐 www.alzheimerbelgique.be

brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

📍 Chaussée de Haecht, 76 à 1210 Saint-Jost-ten-Node

☎ 02.778.01.70

✉ broes@dementie.be

🌐 www.dementie.be

Association Parkinson

📍 Chemin de la Foliette, 4/1 à 5000 Namur

☎ 081.56.88.56

✉ info@parkinsonasbl.be

🌐 www.parkinsonasbl.be

On Bouge avec Parkinson

🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

SIMILES GROUPE DE PAROLE

- 📍 Gare de Watermael (2, avenue Taillis 2-4)
- ☎ 02.511.06.19 (secrétariat & documentation)
02.511.99.99 (service psychosocial & permanence téléphonique)
- ✉ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 🕒 4^e mardis du mois, de 17h à 19h

Similes Bruxelles est une association spécialisée dans l'aide aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, borderline, phobies, T.O.C., troubles du comportement alimentaire...). Parents, enfants et amis se sentent souvent dépourvus et seuls face à ces maladies encore trop souvent considérées comme « honteuses ». Pour les accompagner, Similes offre divers services visant à informer, renseigner et entraider : un accueil téléphonique, c'est-à-dire une écoute de première ligne ; des groupes de parole ; des consultations psychologiques ou sociales sur rendez-vous ; un service juridique ; une diffusion d'informations médicales...



Fin de vie

SOINS PALLIATIFS

La législation belge décrit les soins palliatifs comme étant « l'ensemble des soins apportés au patient atteint d'une maladie susceptible d'entraîner la mort une fois que cette maladie ne réagit plus aux thérapies curatives. Un ensemble multidisciplinaire de soins revêt une importance capitale pour assurer l'accompagnement de ces patients en fin de vie, et ce sur les plans physique, psychique, social et moral. Le but premier des soins palliatifs est d'offrir au malade et à ses proches la meilleure qualité de vie possible et une autonomie maximale. Les soins palliatifs tendent à garantir et à optimiser la qualité de vie pour le patient et pour sa famille, durant le temps qu'il lui reste à vivre. » Des aides financières peuvent être octroyées tant au patient qu'à son entourage : remboursement des frais médicaux et paramédicaux; congé « interruption de carrière »...

Renseignez-vous :

Continuing Care

☎ 02.743.45.90.

🌐 www.continuingcare.be

Interface Saint-Luc

☎ 02.764.22.26

Palliabru

☎ 02.318.60.55

📍 Rue de l'Association, 15 à 1000 Bruxelles

✉ info@palliabru.be

🌐 www.palliabru.be

Palliatieve Thuiszorg Omega

☎ 02.456.82.03

🌐 www.vzwomega.be

RESPECT DES DERNIÈRES VOLONTÉS

Toute une série de déclarations relatives aux souhaits de fin de vie existent et peuvent être obtenues à l'administration communale. Leur enregistrement au service de la Population est vivement conseillé ainsi que le dépôt d'une copie dans le dossier médical. Parlez de vos choix avec votre famille, votre médecin traitant, votre représentant et/ou personne de confiance.

Ces documents sont gratuits. Adressez-vous au service de la Population

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)

☎ 02.674.74.11

✉ population@wb1170.brussels

Déclaration de refus d'Acharnement thérapeutique

Cette déclaration est destinée à préciser anticipativement les traitements que l'on refuse au cas où l'on deviendrait incapable de s'exprimer. Tant que l'on est capable de le faire oralement et en toute conscience, les volontés exprimées sont valables. Pas de formulaire ou d'enregistrement à la Commune.

Déclaration relative aux Dernières volontés en matière de mode de sépulture, de rite et de contrat d'obsèques (gratuit)

Ce document permet d'exprimer son choix de mode de sépulture et de rite. Il peut à tout moment être modifié.

Déclaration de Don d'organes (gratuit)

Selon la législation belge, chaque personne, quel que soit son âge, est un donneur d'organes potentiel. Ceci signifie qu'en cas de mort cérébrale, les médecins peuvent prélever les organes nécessaires à une greffe. Mais en pratique, cela ne se produit que rarement car les familles, éprouvées par le deuil, s'y opposent. Pour éviter à vos proches de devoir prendre une telle décision, vous pouvez établir votre volonté: don d'organes ou refus.

Déclaration anticipée relative à l'Euthanasie (gratuit)

Cette déclaration anticipée doit être complétée librement et consciemment, par la personne concernée en présence de deux témoins majeurs dont l'un, au moins, n'a aucun intérêt matériel au décès du demandeur.

Bon à savoir:

- La déclaration est à durée illimitée.
- La déclaration peut à tout moment être adaptée ou supprimée.

- Il est possible d'y mentionner des personnes de confiance qui aviseront le médecin traitant de la volonté d'euthanasie.
- Cette déclaration n'est pas à confondre avec la déclaration de refus d'acharnement thérapeutique.

L'euthanasie en Belgique (loi du 28 mai 2002)

Elle peut être pratiquée par un médecin aux conditions suivantes :

- le patient est majeur, et capable et conscient au moment de sa demande ;
- la demande est formulée de manière volontaire, réfléchie et répétée ;
- le patient se trouve dans une situation médicale sans issue, et fait état d'une souffrance physique, ou psychique, constante et insupportable, qui ne peut être apaisée et qui résulte d'une affection accidentelle ou pathologique grave et incurable.

Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

📍 Avenue Eugène Plasky, 144/3 à 1030 Schaerbeek

☎ 02.502.04.85

✉ info@admd.be

🌐 www.admd.be

Don du corps à la science

La personne qui souhaite faire don de son corps à la science doit s'adresser directement à l'hôpital universitaire de son choix (et non à la Commune). Elle doit lui adresser un document écrit de sa main, daté et signé et en conserver une copie. L'Université enverra au donateur un accusé de réception ou une fiche à joindre à sa carte d'identité afin que les proches ou héritiers en soient informés. Lors du décès, les proches doivent en informer la commune. L'Université doit être prévenue le plus rapidement possible.

ASSOCIATION DES VEUVES ET DES VEUFS – FRAT

📍 Place du Temps libre, 1 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert
(Centre culturel Wolubilis)

☎ 02.731.37.95

✉ info@frat.be

🌐 www.frat.be

Cette association accueille tous ceux et celles frappés par le décès d'un conjoint. Via diverses activités sportives, ludiques et culturelles et une écoute attentive, elle permet de se reconstruire et de retrouver une nouvelle Vie sociale et Seniors.

NUMÉROS UTILES



SERVICES D'URGENCE ET DE SANTÉ

Ambulance	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Centre Anti-poisons	070.245.245
Centre des brûlés	02.268.62.00
Croix-Rouge	105
Odeur de gaz	0800.19.400
Panne d'électricité	02.274.40.66
Pharmacies de garde	0903.99.000
Police	101
Police de Watermael-Boitsfort	02.563.96.39
Pompier	100
SOS Médecins	02.513.02.02

À QUI PARLER ?

Centre de prévention du Suicide	0800.32.123
Service d'écoute pour personnes âgées maltraitées	02.223.13.43
SOS Solitude	02.248.98.08
Télé-Accueil	107



L'élaboration de ce *Guide des seniors* n'aurait pu voir le jour sans l'aide précieuse des différents services de l'administration communale, et plus particulièrement celui de la Vie sociale et Seniors.

Nous les remercions tous vivement pour leur travail ainsi que le Conseil Consultatif Communal des Aînés et le CPAS de Watermael-Boitsfort.

Nos remerciements vont également à :

- Laurence Wauters, pour ses illustrations toutes colorées et appropriées ;
- Francine Vanderstraeten, pour la traduction néerlandaise ;
- Pierre Yerlès, pour sa relecture méticuleuse.

Vous souhaitez **vendre**
 à Watermael-Boitsfort ?

Trust.
We care.

02 660 70 80
redimmobilier.be



red.
IMMOBILIER



Emmanuel Ghorain

Funérarium Le Paisible Uitvaartcentrum

Funérailles - Begrafenissen

Crémation - Crematie
Inhumation - Begrafnis
Monuments - Grafsteen

24 H / 24 Tél.: 02 660 59 99

info@emmanuelghorain.be
www.emmanuelghorain.be

Rue du Buis, 47B - Watermael-Boitsfort

Funérarium, Cérémonie religieuse, civile ou laïque.
Prévoyance obsèques, déclaration, démarches,
transfert, soins post mortem, nécrologie,
faire-part, cartes souvenirs, remerciements,
fleurs, articles funéraires ...

Lors d'un décès à domicile, en milieu hospitalier ou en maison de repos, vous êtes toujours libre de contacter l'entrepreneur de pompes funèbres de votre choix.

Nos devis sont gratuits et sans engagement.

Votre épicerie bio à Watermael

SEQUOIA Keym

10-16, rue des Bégonias - 1170 Bruxelles
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30



www.sequoia.bio



Notre équipe vous accueille
et vous conseille

Produits frais

Boulangerie
artisanale

Épicerie
salée & sucrée

Espace Vrac
& Zéro Déchet

Traiteur maison
& Crèmerie

Santé
& Bien-être





Votre bandagisterie à la Bascule vous présente :

Medima et segments chaleurs
Pour les articulations sensibles



Aides aux déplacements:
Intérieur (Let's go indoor)
extérieur (Let's shop)



agréés Inami

Vaste choix
en show-room
Livraison gratuite



Bas et chaussettes de contention
homme ou dame, coton, lin, microfibre,
pour le voyage, adaptés à vos mesures,
essayage en magasin,



Soins et Santé
à la maison ...

Medicaline.be, du lundi au samedi de 9h30 à 18h00
648 Ch de Waterloo à 1050 Bruxelles,
Tél. : 02/344.79.66 ou Info@medicaline.be

HEURES D'OUVERTURES

Lundi	13h00 – 20h00
Mardi	8h00 – 20h00
Mercredi	8h00 – 20h00
Jeudi	8h00 – 20h00
Vendredi	8h00 – 20h00
Samedi	8h00 – 20h00
Dimanche	9h00 – 13h00
Jours fériés	8h00 – 18h00

Place Keym 83,
1170 Watermael-Boitsfort

Tél : 02 660 01 52





Chrysalide

Une agence immobilière pas comme les autres

ACHAT | VENTE | LOCATION | DECO | HOME STAGING



+32 489 30 31 00

www.immochrysalide.be

Notre force ? Nos services offerts

- ✓ Votre déménagement avec camion, lift et une équipe (sous conditions)
- ✓ Vous héritez ? Nous vidons le bien pour vous
- ✓ Home staging (petit travaux de peintures, réorganisation de l'espace ect...)
- ✓ Estimation à la valeur du marché actuel

COMMENCEZ LE GOLF

dans l'un des plus beaux Clubs
de Belgique, au sud de Bruxelles !

*FORMULE
TOUT COMPRIS*



- 4 mois | 6h de Cours avec un Pro | FR/NL/EN
- Accès aux Facilités & au Parcours 9 trous
- Matériel | Carte Fédérale | Examens
- € 460 | 2ème personne -50% !



INSCRIVEZ-VOUS !

info@tournette.com

067-894 266

www.tournette.com

GOLF CHATEAU DE LA TOURNETTE

VIAGER

PROPRIETAIRES... VENDEZ RAPIDEMENT
VOTRE IMMEUBLE OU CAPITAL

**EN VIAGER SANS AUCUN FRAIS
RENTE MAXIMUM**
INDEXÉE SANS IMPÔT

BOUQUET ÉLEVÉ
BROCHURE ET ESTIMATION GRATUITES SUR DEMANDE



RUE SOLLEVELD, 2 - 1200 BRUXELLES

viagerim.jacobs@gmail.com

TEL : **02/ 762.35.17**



Place Keym 77 1170 Bruxelles

Tél: 02 660 06 74

opticienguymauroit@gmail.com

www.opticienguymauroit.be

Service à domicile

HAYNAULT

VENTES PUBLIQUES

**Ventes publiques
cataloguées & spécialisées**



Pendule au
jardinier en
bronze patiné
et doré, signé
Léchopié
Jeune à Paris,
adjugée 5600 euro
le 5 octobre 2020

9 rue de Stalle,
1180 Uccle.

02 842 42 43

info@haynault.be

www.haynault.be



**Rodolphe de
Maleingreau
d'Hembise,**
commissaire-priseur

Pour recevoir un bouquet et une rente indexée et non taxée tout en occupant ou non votre immeuble,

prenez au **viager** !

L'expérience et la confiance en viager portent un nom !



Marie-Noël de MUNTER

Licenciée en droit – Agréée I.P.I. n°101 132

vous renseigne sans frais.

Du studio à la propriété de prestige, nous vous offrons un service de qualité rendu dans la discrétion et l'efficacité depuis plus de 20 ans.

Avenue Léopold Wiener, 114

1170 – Bruxelles

*Tél: **02/672 30 26***

GSM : 0495/51 29 93

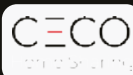
mn.demunter@immoviager.be

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL CHEZ LES SENIORS



Envie d'une présence rassurante et d'un petit complément de revenus ?

Si vous avez de l'espace excédentaire et envie d'échange, pourquoi ne pas partager votre logement avec un jeune, un couple ou une famille monoparentale. L'asbl CECO Home Sharing prend soin de trouver la personne qu'il vous faut et d'accompagner le binôme pour que vous puissiez tisser des liens privilégiés. Cette expérience humaine est une solution win-win pour tout le monde.



Stéphanie Wouters - 0494 16 40 26
info@ceco-homesharing.be
www.ceco-homesharing.be

POMPES FUNÈBRES

(Bruxelles - Brabant Wallon)



CROQUE-MADAME®

La vie d'après ...

FUNÉRAILLES DURABLES ET PERSONNALISÉES

Organisation complète de funérailles personnalisées

Soins aux défunts et démarches administratives

Cérémonies du Souvenir (post COVID, anniversaire, ...)

Prévoyance funéraire et Célébrations de Vie

Formation professionnelle et information funéraire

WWW.CROQUE-MADAME.BE

bonjour@croque-madame.be

0484 44 44 90



MA VIE, QUELLE HISTOIRE !

En quête d'un cadeau véritablement personnel et porteur de sens ?

OFFREZ-LUI DE RÉALISER LE LIVRE DE SA VIE !

Au terme d'échanges d'une belle intensité, un ouvrage hyper soigné, entre rédaction élégante, photos sublimes et graphisme attrayant.

maviequellehistoire@gmail.com | + 32 (0) 496 28 04 46

www.maviequellehistoire.com

(exemples de biographies "feuilletables" en ligne !)



-10 %

sur votre biographie en cas de présentation de cette annonce !

- Vous désirez inciter un(e) de vos aînés à se lancer dans le récit de sa vie, au profit des jeunes générations ?
- Vous souhaitez vous-même mettre vos souvenirs « en sécurité », quitte à ne finaliser votre bio que plus tard ?



FORMULE "DÉMARRAGE" !

Pour 499,00 € HTVA :

- 2 x 2h. d'entretiens (en présentiel ou à distance)
- Transcription complète de ce récit
- Structuration en chapitres et sections
- Propositions narratives et graphiques dans le sens d'un ouvrage abouti.

Un charme à vivre ...



... des conditions à découvrir en magasin
321, Chaussée de Louvain - 1932 Woluwé-St-Etienne

Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 18h30
fermé le dimanche - tél : 02/771 15 11
www.marie-beth.com - info@marie-beth.com

BIODANZA

Bien-être pour tous

Invitation à danser la vie



Tous les jeudis

De 19:45 à 22:00

La **Biodanza**,
qu'est-ce que c'est ?
Venez découvrir
Venez **danser** ...
pour le plaisir

Venez vous ressourcer !

À l'école de la **Sapinière**
ou dans la nature
à **Watermael-Boitsfort**



Inscription & infos : 0498/ 24 00 22
biodanzasapiniere@gmail.com

Prix tout doux



UDA

Université
tous âges tous savoirs



UCLouvain

Apprendre
Partager
S'évader

UN VASTE CHOIX D'ACTIVITÉS À BRUXELLES ET LOUVAIN-LA-NEUVE

- Deux cycles de 25 conférences
- Plus de 400 formations et ateliers
- Escapades culturelles d'un jour
- Mini-trips et voyages culturels

Les conférences et formations peuvent être suivies en présentiel ou à distance

Le programme complet est disponible et consultable sur notre site

Vous pouvez vous inscrire à tout moment !

www.uda-uclouvain.be
info@uda-uclouvain.be



Avenue de l'Assomption, 73 – 1200 Bruxelles
Tél. 02 764 46 96 (de 9h à 12h)

Sentier du Goria, 8-10 – 1348 Louvain-la-Neuve
Tél. 010 47 41 96 (de 9h à 12h)

Brocante du Noyer

Les spécialistes du Vide Maison
Suites successions, départ home ou autres



02 736 68 98

info@brocantedunoyer.com
www.brocantedunoyer.com

Lundi au samedi 10h à 19h
65 rue du Noyer à 1000 Bruxelles
1000 m² d'exposition
Travail soigné , lift extérieur



Un valeureux
chevalier

Une belle
princesse

Un terrible
dragon-giraffe!

Oliwood toys

Retrouvez tous nos magasins sur
www.oliwoodtoys.be

Etterbeek, Ixelles, Woluwé Saint Pierre, Waterloo,
La Hulpe, Boitsfort et Woluwé Saint Lambert.

NEW



Votre nouveau centre médical et paramédical à Watermael-Boitsfort

PEDIATRIE



MEDECINE GENERALE



PERINEOLOGIE



COURS COLLECTIFS



www.cabinetmedicalducolvert.be

02/644.34.20
Avenue du Col-Vert, 3
1170 Watermael-Boitsfort



Cabinet médical du Col Vert
Cabmedcolvert

Forme & Style

DROENBOS - Av. Paul Gilsonlaan 441 - 02 333 02 31
WOLUWE - Av. Georges Henrilaan 407 - 02 736 24 20

www.forme-style.be



QUALITÉ, DESIGN ET CONFORT D'ASSISE
KWALITEIT, DESIGN EN ZITCOMFORT



Gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde

De gemeenteraad van Watermaal-Bosvoorde bestaat uit de burgemeester, zeven schepenen en negentien gemeenteraadsleden die tijdens de gemeenteverkiezingen direct door de burgers worden verkozen. De gemeenteraad vergadert, in de regel, elke derde dinsdag van de maand (juli en augustus uitgezonderd) in de raadszaal (Hooghuis – eerste verdieping). De zittingen zijn openbaar, met uitzondering van sommige punten die achter gesloten deuren moeten worden behandeld.

De burgemeester en de schepenen vormen het uitvoerend orgaan van de gemeente dat het college van burgemeester en schepenen wordt genoemd. Zij vergaderen elke week, meestal op dinsdagnamiddag. De gemeentesecretaris en de voorzitter van het OCMW worden steeds uitgenodigd.

Om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen van onze gemeente, raden wij u aan om ons gemeenteblad 1170 te lezen. Dit verschijnt 5 keer per jaar. Schrijf u ook in op onze newsletter en surf naar www.watermaal-bosvoorde.be.

☎ 02.674.74.11

Het gemeentebestuur bestaat uit diverse diensten die hierna worden beschreven.

BEVOLKING

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.22
- ✉ bevolking@wb1170.brussels

Tot uw dienst voor een adreswijziging, het vernieuwen van de identiteitskaart, het rijbewijs, het paspoort; een getuigschrift van woonplaats, van gezinssamenstelling... Heeft u een mobiliteitsprobleem, neem dan contact op met de dienst per mail of per telefoon.

BURGERLIJKE STAND

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.15
- ✉ burger.stand@wb1170.brussels

Tot uw dienst voor alle formaliteiten die nodig zijn bij overlijden, huwelijk, scheiding, kerkhof, uittreksels uit aktes, laatste wil i.v.m. teraardebestelling...

CULTUUR

- 📍 Antoine Gilsonplein, 6
- ☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63
- ✉ cultuur@wb1170.brussels

De dienst Cultuur beoogt kunst in de gemeente te promoten. De dienst steunt ook de kunstenaars van Watermaal-Bosvoorde en iedereen die het cultureel leven wil stimuleren. Daarom worden er regelmatig diverse manifestaties georganiseerd voornamelijk rond de wereld van de plastische kunst.

DUURZAME ONTWIKKELING (AGENDA 21)

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1^e verdieping)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ dddo@wb1170.brussels

De dienst Duurzame ontwikkeling beoogt de bevolking ertoe aan te zetten om haar voetafdruk kleiner te maken. Regelmatig worden er diverse acties op touw gezet zoals de maandelijkse Repair Cafés waar voorwerpen worden hersteld zodat ze langer meegaan en de Donnerie of Weggeefacties die twee keer per jaar worden ingericht. De dienst Duurzame Ontwikkeling organiseert regelmatig Coups de Food, dit zijn kooklessen met gezonde en duurzame producten. Ook Brussel Leefmilieu komt regelmatig in de gemeente opleidingen geven over alles wat met planten in de stad te maken heeft. De gemeente promoot daarnaast initiatieven zoals samen compost maken, moestuinen aanleggen of kippen houden; een beter afvalbeheer (olie, glas, kleding en stoffen...); en moedigt alternatieve vervoermodi aan...

ECONOMISCH LEVEN EN EUROPESE BETREKKINGEN

📍 Jacques Wienerlaan, 1-3-5

☎ 02.674.74.26

✉ handel@wb1170.brussels – verbroedering@wb1170.brussels

Maandag en dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur - Woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Tot uw dienst voor het organiseren van de 9 rommelmarkten die elk jaar in de gemeente plaatsvinden, van de activiteiten in het kader van de verbroedering met Chantilly (Frankrijk) en Annan (Schotland), te weten het koorfestival, concerten, daguitstappen, bezoeken aan de kerstmarkt...; de evenementen in de handelswijken

FINANCIËN, ONTVANGERIJ EN VERLOREN VOORWERPEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 2de verdieping)

☎ 02.674.75.03

✉ ontvangerij@wb1170.brussels

De betalingen gebeuren contant aan het loket, via Bancontact of bankoverschrijving op rekeningnummer BE79 091-0001944-33 (BIC: GKCCBEBB) van het gemeentebestuur.

Verloren voorwerpen

Elk voorwerp dat bij de politie afgegeven wordt en identificeerbaar is, zal naar de dienst Ontvangerij worden gestuurd om de eigenaar terug te vinden en te contacteren. Wil men het voorwerp terugkrijgen, dan kan men ook zelf naar de dienst Ontvangerij gaan.

GEMEENTELIJKE HUISVESTING & GRONDBEDRIJF

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis - 3de verdieping)

☎ 02.674.74.37

✉ grondbedrijf@wb1170.brussels

Het grondbedrijf heeft tot doel financieel toegankelijke huisvesting (sociale en middelgrote woningen) ter beschikking te stellen. De Regie bezit ook een deel van de grond die wordt verhuurd voor gebruik als groentetuin.

GERECHTELIJKE MAATREGELEN & VERZEKERINGEN

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – 1^e verdieping)

☎ 02.674.74.14

✉ juridisch@wb1170.brussels

Tot uw dienst bij elk ongeval in de openbare ruimte, veroorzaakt door putten in de weg, val op de stoep... Schriftelijke klachten moeten naar de dienst Gerechtelijke maatregelen worden gestuurd met volgende vermeldingen: datum en plaats van het ongeval, omstandigheden, oorzaken, schade, eventueel het proces-verbaal van de politie...

Juridische permanentie voor elke bewoner van de gemeente: eerste en derde donderdag van de maand (behalve in juli en augustus) om 17u - gratis.

OPENBARE WERKEN, OPENBARE NETHEID, GEMEENTELIJKE BEPLANTINGEN EN GROENE RUIMTEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3de verdieping)

☎ 02.674.74.08

✉ openbare.werken@wb1170.brussels

De dienst beheert de openbare ruimte (wegenetten, netheid, beplantingen, groene ruimten en kerkhof). U kunt bij hen terecht voor bezettingen op de openbare weg (voor het plaatsen van containers of stellingen), voor het aanvragen van plaatsing van verkeersborden met parkeerverbod (leveringen, verhuizing, werken...) of om materiaal (stoelen, tafels, barbecues, partytenten...) te huren.

Problemen met de openbare verlichting zijn bij onze diensten of direct bij Sibelga (02.274.40.66 of www.sibelga.be) te melden. De afhaling van grofvuil moet worden aangevraagd bij het Agentschap Net Brussel (0800.981.81).

SOCIAAL LEVEN EN SENIOREN

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")

☎ 02.676.16.24

✉ sociaal.leven@wb1170.brussels

Maandag tot vrijdag van 8.30 tot 12 uur - 's middags op afspraak.

In juli en augustus - van 8u tot 12u

Elke bewoner van Watermaal-Bosvoorde kan bij deze dienst terecht voor inlichtingen, hulp of begeleiding. Een maatschappelijk assistent staat tot uw beschikking en komt na afspraak ook aan huis.

MOBITWIN

☎ 02.674.74.24

Kunt u zich moeilijk verplaatsen? Dan kunt u een beroep doen op de Minder Mobielen Centrale van uw gemeente en oplossingen zoeken voor uw transportproblemen. Meer inlichtingen, p. 89.

Taxi-cheques

📞 02.676.16.22 – 02.674.74.79

De gemeente kent taxi-cheques ter waarde van 5,00 € (max. 25,00 € per maand) toe aan personen met beperkte mobiliteit die voldoen aan een aantal voorwaarden op het vlak van gezondheid, leeftijd en financiële voorwaarden.

Pensioen

📞 02.676.16.26 – 02.676.16.22

Elke pensioenaanvraag (pensioen, brugpensioen, overlevingspensioen, vervroegd pensioen; IGO (inkomensgarantie voor ouderen) kan worden ingediend bij de dienst Sociaal leven en Senioren, die deze doorstuurt naar de Federale Pensioendienst (FPD).

Personen met een handicap

📞 02.676.16.22 – 02.674.74.79

De dienst stuurt de aanvragen voor uitkeringen en voor parkeerkaarten voor personen met een handicap naar de FOD Sociale Zekerheid en zorgt vervolgens voor de opvolging.

SPORT & GEZONDHEID

📍 Antoine Gilsonplein, 6

📞 02.674.74.72 (sport) – 02.674.75.17 (gezondheid)

📧 gezondheid@wb1170.brussels - sports@wb1170.brussels

De sportactiviteiten voor senioren vindt u op p. 84.

De dienst Gezondheid staat in voor het beheer van de themadagen (aids, cerebrovasculaire accidenten, Alzheimer, Parkinson...) en voor de organisatie van activiteiten met verenigingen die op regelmatige basis doorgaan.

STEDENBOUW, MOBILITEIT EN LEEFMILIEU

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1^e verdieping)

📞 02.674.74.32

📧 stedenbouw@wb1170.brussels - mobiliteit@wb1170.brussels
leefmilieu@wb1170.brussels

🌐 www.stedenbouw.irisnet.be

Openingsuren: maandag, dinsdag en woensdag, van 9u tot 11u30.
Wachtdienst op maandag, van 17u30 tot 20u, enkel voor het indienen van aanvragen van vergunningen en voor het raadplegen van openbare onderzoeken. Juli en augustus: maandag en woensdag, van 8u30 tot 12u.
Geen wachtdienst 's avonds.

Tot uw dienst voor raad en inlichtingen over alles wat betrekking heeft op de ruimtelijke orde van de gemeente, voor meer respect voor het erfgoed en het milieu als burgers projecten op touw zetten, een vooronderzoek naar aanvragen voor stedenbouwkundige vergunningen, het vaststellen van boetes, opzoekwerk in de archieven...

TRANSITIE – DUURZAME ONTWIKKELING (AGENDA 21)

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1e verdieping)

☎ 02.674.75.80

✉ transitie@wb1170.brussels

De missie van de afdeling Transitie is het bewustmaken van de noodzaak om onze ecologische voetafdruk te verkleinen en ons gedrag aan te passen voor een duurzamere wereld. Hiervoor worden diverse reguliere acties uitgevoerd, zoals de maandelijkse organisatie van Repair Cafés (gratis) gericht op het verlengen van de levensduur van onze objecten en de halfjaarlijkse implementatie van een Donnerie (gratis). De afdeling organiseert ook andere activiteiten voor burgers, maar probeert ook bepaalde verouderde gewoontes binnen de administratie te veranderen. Meer in het algemeen promoot de gemeente compost, moestuinen en collectieve kippenhokken; ze moedigt een beter afvalbeheer aan (oliën, glas, stoffen...);



Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde

SOCIALE DIENST

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u45 tot 10u45, of na afspraak.

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW) staat in voor hulp aan personen en gezinnen die de maatschappij hen verschuldigd is zodat ze een menswaardig leven kunnen leiden. Deze hulp kan materieel, maatschappelijk, sociaal, medisch of psychologisch zijn. Daarnaast gaan maatschappelijk werkers bij sociale problemen op zoek naar de meest geschikte oplossing. De diensten van het OCMW zijn er voor alle inwoners van de gemeente.

FINANCIËLE HULP

De financiële hulp wordt meestal toegekend in de vorm van een leefloon voor personen die helemaal niets bezitten. Een leefloon kan ook worden toegekend:

- indien men tijdelijk over onvoldoende middelen beschikt;
- als voorschot op werkloosheidsuitkeringen, kinderbijslag, toeslag voor personen met een handicap, ziekenfondsuitkeringen indien de instelling die de betaling moet uitvoeren niet binnen de gewenste tijd haar opdracht kan vervullen;
- door het betalen van ziekenhuiskosten, medische en apothekerskosten of ook de verplichte bijdragen om in regel te blijven met de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Financiële hulp verstrekken gaat steeds gepaard met een uitgebreid sociaal onderzoek om na te gaan of de aanvraag gegrond is.

SCHULDENBEMIDDELING

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, van 9u tot 11u, donderdag van 13u tot 15u, of na afspraak.

De schuldenbemiddeling maakt een overzicht van uw financiële situatie, geeft advies, neemt contact op met uw schuldeisers en helpt een oplossing met alle betrokkenen te vinden. Er worden diverse animaties voorgesteld zoals *L'Or est au budget*, een speels en participatief initiatief voor een beter budgetbeheer; *@ttention télécoms* kijkt dan weer in de richting van de telecomwereld en leer u hiaten in contracten, of oplichterspraktijken herkennen, offertes vergelijken...

ENERGIECEL

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@ocmw1170.brussels
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, woensdag en vrijdag, van 9u tot 11u of na afspraak.

Energiefacturen wegen zwaar door en nemen een grote hap uit elk gezinsbudget. De Energiecel richt zich tot elke bewoner van onze gemeente en vervult meerdere opdrachten:

- inlichtingen en advies geven over energieleveranciers;
- eventueel financiële hulp verstrekken;
- begeleiding geven bij de aanvraag van het statuut van beschermde afnemer;
- inlichtingen en advies over energieverbruik;
- tips en raad voor een lager energieverbruik;
- de afnemers wegwijs maken in de te volgen stappen bij verhuizing;
- de thermostaat leren gebruiken en programmeren tijdens een bezoek aan huis van een energiespecialist;
- toelagen voor brandstoffen invoeren...

DIENST SOCIALE ECONOMIE VOOR DE ONDERSTEUNING TEN HUIZE VAN SENIOREN

☎ 02.663.97.67

@ tdupuis@ocmw1170.brussels

Deze dienst komt tussen voor:

- kleine herstellingen en het uitvoeren van klusjes die te moeilijk zijn geworden voor de aanvrager zoals een lamp vervangen, een stopcontact herstellen of vervangen, een wasmachine aansluiten...
- onderhoudswerken zowel binnenshuis (ramen lappen, raamwerken schoonmaken...) als buitenshuis (sneeuw ruimen, onkruid van de voetpaden verwijderen...).

Het tarief van de arbeiders is afgestemd op het inkomen van de persoon en zij werken op afgesproken uren. Er worden wel nog eventuele kosten voor materieel en transport aangerekend.

Deze dienst richt zich tot elke 65-plusser die ingeschreven is in het OCMW van Watermaal-Bosvoorde of die van de dienstverlening van Vivre Chez Soi gebruik maakt.

DAGCENTRUM

📍 Heiligenborre, 120

☎ 02.672.93.99

@ csj@cpas1170.brussels

Een dagcentrum is een alternatieve zorginstelling om ouderen in moeilijkheden en hun omgeving de ondersteuning te bieden die zij nodig hebben om thuis te blijven. Een multidisciplinair team zorgt overdag voor mensen die fysisch en/of mentaal afhankelijk zijn.

EPI'DORP, DE SOCIALE KRUIDENIER VAN HET OCMW VAN WATERMAAL-BOSVOORDE.

Epi 'dorp is een plaats waar de sociale link en het onthaal naar voren worden gebracht en waar toegang tot gevarieerde voedingsproducten tegen gereduceerde prijzen wordt aangeboden aan mensen die aan bepaalde budgettaire voorwaarden voldoen.

Epi 'dorp biedt ook activiteiten aan die toegankelijk zijn voor alle inwoners van de stad.

Alvorens Epi 'dorp te betreden of deel te nemen aan de aangeboden activiteiten, is het essentieel om contact op te nemen met de coördinator, Daniel Beukeleirs.

Hiervoor: ☎ 0490/522.643 - 02/663.97.81 - @ dbeukeleirs@cpas1170.brussels.



Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS)

84

📍 Antoine Gilsonplein, 1
☎ 02.674.74.71
✉ gavswebgavs@wb1170.brussels

De Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS) bestaat uit 15 senioren, vrouwen en mannen, Nederlands- en Franstalig die in een van de wijken van onze gemeente wonen. De raad werd door de gemeenteraad na een openbare oproep opgericht.

De GAVS werkt als doorgeefluik tussen het college en de senioren voor hun aanvragen, opmerkingen, klachten, suggesties en tips. Hun activiteiten zijn heel divers: bestuderen van problemen gebonden aan mobiliteit, huisvesting, veiligheid, openbare netheid, gezondheid, vereenzaming... Daarnaast uiteraard de organisatie van ontmoetingen, conferenties, opleidingen in het kader van de digitale technieken, culturele activiteiten, sport, in samenwerking met de gemeentediensten en de verenigingen die actief zijn in Watermaal-Bosvoorde.

Ideeën, vragen of inlichtingen: neem contact op met de GAVS.



Vrije tijd
en welzijn

BIBLIOTHEKEN

NEDERLANDSTALIG:

Hoofdbibliotheek:

📍 Thomsonlaan, 31

☎ 02.675.33.79

🌐 www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

Uitleenpost:

📍 Delleurlaan, 41

☎ 02.675.40.10

🌐 www.biblioludowb.be

FRANSTALIG:

📍 Drie Lindenstraat, 32 ☎ 02.672.95.61

📍 Gratèsstraat, 3 (Espace Paul Delvaux) ☎ 02.663.85.61

🌐 www.biblioludowb.be

Tot uw dienst voor:

- het uitlenen van werken uit een grote verzameling van hedendaagse en klassieke romans, thematische documenten, strips, tijdschriften en kranten, luisterboeken en boeken met grote letters... ;
- op maat gesneden raadgevingen voor uw lectuur;
- surfen op internet ;
- deelname aan animaties, digitale workshops.

Rencontre autour d'un livre

Gemeentelijke en Franstalige bibliotheken organiseren een zaterdag per maand (10u45 tot 12u30) in de bar van l'Espace Paul Delvaux een gezellig samenzijn rond boeken die door de deelnemers werden gekozen.

"Livre chez soi", boeken aan huis

☎ 02.660.07.94

✉ bib.francophone@wb1170.brussels

Iedereen die in de Franstalige bibliotheek is ingeschreven en in of dichtbij de gemeente woont, die zich moeilijk kan verplaatsen of geen boeken kan dragen, kan van deze dienst genieten. Een bibliothecaris komt aan huis of tot in het rusthuis. Voorafgaandelijk wordt tijdens een gesprek gepeild naar de voorkeur en de wensen van de lezer.

Donderdag: Openbare Schrijvers

📍 Espace Delvaux, 3de verdieping

☎ 02. 663.85.61

✉ ecrivainpublic@wb1170.brussels

Donderdag van 14 tot 16 uur

Hulp nodig bij het schrijven of begrijpen van een brief? Formulieren, CV's, proeflezen van proefschriften of studentenwerk, meer persoonlijke brieven...

Ariane of Alain zullen je in alle vertrouwelijkheid bijstaan.

CULTUUR OPSNUIVEN (OPTREDENS & TENTOONSTELLINGEN)

Europees Centrum voor het Beeldhouwwerk

📍 Terhulpensesteenweg, 201 (in het Tournay-Solvay park)

☎ 02.660.99.80

Deze stichting organiseert regelmatig tentoonstellingen in het Tournay-Solvay-park van kunstwerken van een beeldend kunstenaar afkomstig uit de lidstaat van de voorzitter van de Raad van Europa.

Exploration du Monde - Studio Logis

📍 Drie Lindenstraat, 139

☎ 02.672.33.59 (van 8u tot 12u)

Audiovisuele reportage één keer per maand (van september tot maart) op zaterdag.

Galerie Marie-Ange Boucher

📍 Woudmeesterlaan, 5

☎ 0479.37.34.80

✉ marieangeboucher@gmail.com

🌐 www.galeriemab.com

🕒 vrijdag, zaterdag en zondag, van 12u tot 18u

Organisatie van tentoonstellingen.

Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

- 📍 Gratèsstraat, 7
- ☎ 02.662.16.99 (tijdens de openingsuren)
- ✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr
- 🕒 van woensdag tot zaterdag, van 14u tot 18u, en op zondag, van 10u tot 13u.

Organisatie van fototentoonstellingen.

La Vénerie (Cultureel Centrum FR)

- Espace Paul Delvaux
- 📍 Gratèsstraat, 3
- ☎ 02.663.85.50
- 🌐 www.lavenerie.be/

"La Vénerie biedt verschillende culturele activiteiten aan (theater, bioscoop, tentoonstellingen...), maar ook creativiteits- en welzijnsworkshops via haar ECC (tai-chi, Feldenkrai... De programmering (...)"

De Stallingen van het Hooghuis

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3
- ☎ 02.663.13.50
- 🌐 www.lavenerie.be

La Vénerie stel diverse culturele activiteiten voor (toneel, film, creatieve workshops, tentoonstellingen...). Het programma met alle details vindt u in hun folder. Indien u hun blaadje wenst te ontvangen, abonneer u dan gratis via HYPERLINK "<http://www.lavenerie.be>" www.lavenerie.be of stuur een aanvraag naar La Vénerie – Gratèsstraat, 3 te 1170 Brussel.

Louise DS Galerie

- 📍 Gemeentelijke Godshuisstraat, 67
- ☎ 0496.25.26.08
- ✉ ds@louisedsgalerie.com
- 🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisatie van tentoonstellingen hedendaagse kunst.

Wabo (Cultureel centrum NL)

- 📍 Delleurlaan, 39-43
- ☎ 02.675.40.10
- ✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum Wabo in het Nederlandstalig cultureel centrum van Watermaal-Bosvoorde. Hier vindt u culturele activiteiten, conferenties, toneelstukken... en taaltafels.

Natuurvrienden

📍 Den Dam - 1741, Steenweg op Waver in Oudergem

☎ 02/672.89.33

Conferentievertoningen: oktober tot april elke 2e woensdag van de maand om 15.00 uur.

Diaclan: reisverslagen

GEZELSCHAPSSPELEN

Cercle Loisirs et Agréments

📍 Drie Lindenstraat, 139 (bar van de Studio Logis)

☎ 02.672.33.59 (8u > 12u)

🕒 dinsdag en vrijdag, van 13u45 tot 17u30

De kring richt zich tot iedereen die graag kaart (whist en rami), scrabble of backgammon speelt en tot brei- en haakliefhebbers.

Club de Bridge de La Vénerie (bridgeclub)

📍 Antoine Gilsonplein, 3 (De Stallingen)

☎ 02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)

🕒 dinsdag van 13u30 tot 17u

Basiskennis bridge vereist.

Club de scrabble "La Vénerie" (scrabbleclub)

☎ 02.673.93.82

🕒 Vrijdag, vanaf 20u, School "Les Cèdres" Bosrechterstraat, 8

Maandag, vanaf 14.15u, De Stallingen Antoine Gilsonplein, 3

Jeux vous invitent à la ludothèque (spelotheek)

📍 Gemeentelijke bibliotheek (FR) – Espace Paul Delvaux

☎ 02.660.07.94

✉ ludotheque@wb1170.brussels

🕒 3^e donderdag van de maand, van 19u30 tot 21u30

"Jeux vous invitent" is een animatie die inwoners en biblio- en ludothecarissen in het leven hebben geroepen. Voor volwassenen die nieuwe gezelschapsspelen willen ontdekken en/of spelen. Inschrijving gewenst.

Ludotheken (FR) (spelotheek)

• Maison des enfants

📍 Hondenberg, 1

☎ 02.673.69.80

• (Espace Paul Delvaux) Delvaux (2^e verdieping)

📍 Gratèsstraat, 3

☎ 02.663.85.62

In de spelotheken kunt u terecht voor allerlei gezelschapsspelletjes (volwassenen en kinderen). U kunt ze uitlenen of ter plaatse met bedreven ludothecarissen uitproberen.

Schaakclub van Watermaal-Bosvoorde

📍 Vincent Mollica 0472 /49.95.32

✉ vmollica@yahoo.fr

🌐 www.cewb.eu

LESSEN:

📍 Ottervangerstraat, 57

(Cercle Saint-Clément - zaal Cecilia)

🕒 Woensdag, van 16u15 tot 17u15 (niveau 1) ; van 17u30 tot 18u30 (niveau 2) ; van 18u45 tot 19u45 (niveau 3)

TOERNOOI: Mourad de Villers

📍 70 Aartshertogenlaan - Zaal Zénith – Kerk Notre Dame du Perpétuel Secours

☎ 0494/11.71.54

✉ mouraddevillers@mail.be

Gemakkelijk parkeren

📍 Louis Ernottestraat, 60

🕒 vanaf 19u45

Natuurvrienden

📍 Den Dam: 1741, Steenweg op Waver in 1160 Oudergem

☎ 02/660.82.70

De 1e en 4e woensdag van de maand om 14.00 uur. Scrabble

KUNST & AMBACHT

Academie voor Muziek en Podiumkunsten

📍 François Ruytinxstraat, 31

☎ 02.673. 76. 97

✉ aca.musique@wb1170.brussels

🌐 www.acamusiquewb.be

De academie (open voor allen) biedt een breed gamma muzieklessen aan (instrumenten, muzikles, notenleer, kamermuziek, instrumentaal samenspel, zang, koor) en toneel (toneel, voordracht...).

Er worden regelmatig concerten en optredens georganiseerd.

Academie voor Schone Kunsten

- 📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 10
- ☎ 02.673.76.92
- ✉ aca.beaux-arts@wb1170.brussels
- 🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Hier kunt u terecht voor: openbare kunst & monumentenkunst; strips & Illustraties; keramiek & pottenbakkerij; keramiek voor kinderen; compositie tekenen & schilderen ; tekenen schilderen & model; tekenen & schilderen voor kinderen; graveerkunst & steendrukkunst ; infografie ; Inwijding in tekenen en schilderen; schilderen; fotografie op papier; beeldhouwkunst; zeefdruk.

De begunstigden van de GRAPA of van een handicap erkenning in het bijzonder zijn vrijgesteld van inschrijvingsgeld in onze academies.

L'Art d'être différent

- ☎ 02.673.01.28
- ✉ beguin.jacqueline@skynet.be
- 🌐 www.art-etres-differents.net

Deze toneelworkshop verenigt kinderen, pubers, volwassen, personen met een handicap en senioren en brengt hen samen rond originele collectieve creaties.

Kf tricot

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Bar van het Hooghuis)
- 🕒 woensdag van 14u tot 16u
- ☎ 02.663.13.53 - 02. 663.13. 59
- 🌐 www.lavenerie.be/

Kf tricot organiseert gezellige brei- en haakkransjes. Hier komt u alles aan de weet over modellen en krijgt u zelfs de moeilijkste technieken onder de knie. Ook voor beginners.

Toneelworkshop voor senioren

- ☎ 0479.31.96.04
- 🕒 Maandag Espace Delvaux Gratèsstraat, 3
Donderdag zaal Zénith Aartshertogenlaan, 70

Drama, samen rond teksten werken met een optreden aan het eind van het jaar.

L'espace Béguinette

📍 26, Piepelingenstraat
☎ 0474/607530
✉ info@beguinettes.be
🌐 www.beguinettes.be

Een plek waar kunst, gezondheid, persoonlijke ontwikkeling en ecologie worden beoefend.

Tentoonstellingen, dans, kunstzinnige therapie, etc.

Voix des Garennes

📍 Antoine Gilsonplein, 3
☎ 02.672.77.20
✉ testaccio.bel@infonie.be
🌐 www.voixdesgarennes.be

Voix des Garennes is een vocaal a capella ensemble met variabele geometrie. Samen en met plezier zingen in een ongedwongen sfeer is de leuze. Hier staat traditionele muziek uit verschillende landen met respect voor de volkstraditie op het menu.

NATUUR

Ornithologische Commissie van Watermaal-Bosvoorde

📍 Vuursteenweg, 10
☎ 0478.55.04.24
✉ info@cowb.be
🌐 www.cowb.be

Deze vereniging beoogt het publiek te sensibiliseren voor de biodiversiteit en leert ons de natuur in het algemeen en de vogels in het bijzonder ontdekken en beschermen. Er worden tal van activiteiten voorgesteld: een wandeling elke eerste zondag van de maand; het beheer van het Vuursteendomein en de bescherming van zijn biodiversiteit; vogels ringen in Brussel (open voor het publiek in de zomer); inwijding in het herkennen van de zang van vogels; conferenties/projecties over diverse onderwerpen (souvenirs van reizen, vlinders, vogels...)...

Zoniënwoudvrienden

☎ 02.215.17.40
✉ soignes.zonien@gmail.com
🌐 www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Uitstapjes en natuurwandelingen met gids op donderdag en zondag.

Natuurvrienden - Sectie Watermaal-Bosvoorde

📍 4 Floxenstraat

☎ 02/660.63.17

REIZEN & UITSTAPJES

Cultuur-Amitié

📍 Émile Van Becelaerelaan, 26a/17

☎ 02.673.46.82

✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisatie van uitstappen, conferenties, bezoeken aan tentoonstellingen, ontbijt- en middagvoorstellingen.

Cultuur en Toerisme van Watermaal-Bosvoorde

📍 Klokjeslaan, 79

☎ 0475.45.60.60

✉ info@ctwb.be

🌐 www.ctwb.be

Organisatie van reizen, culturele uitstappen of activiteiten waar ontspanning en gezelligheid troef zijn.

Leven in Watermaal-Bosvoorde

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 12

☎ 02.673.25.00

✉ wbenpleinair@wb.irisnet.be

Organisatie van verschillende reizen en/of excursies in de loop van het jaar.

COMPUTERCURSUS

EPN gemeenschappelijk (1)

📍 Plaats A. Payfa-Fosséprez, 11

☎ 02.672.10.62

✉ tjonckheere@belgacom.net,

Cursussen en workshops op het gebied van computervaardigheden georganiseerd door de Communautaire Adviesraad voor Senioren (CACS). Dinsdag- en donderdagochtend 9.30-11.30 u en donderdagmiddag 14.00-16.00 u.

Het hele jaar door, met uitzondering van de schoolvakanties.
Alleen bij registratie

Bibliotheek van l'Espace Delvaux (2)

- 📍 Rue Gratès 3 (Espace Paul Delvaux, 3e verdieping)
- ☎ 02 660. 07.94
- ✉ bib.francophone@wb1170.brussels

Verschillende thematische workshops: Hoe temmen we deze technologieën (computer, internet, tablets, smartphones), Digitaal en vrijheid...

Maandag van 13.00 tot 16.00 uur

Tieners, senioren, jeugd, alfa, gemeenschap...

Diverse thematische workshops

Thema's en schema's aangepast aan de behoeften van het publiek

Deelname aan de workshops is alleen mogelijk door registratie

SAMEN LEVEN

Dienst Preventie & Sociale Cohesie

- Espace Mosaïque – Project van Sociale Cohesie “Drie Linden”

- 📍 Drie Lindenstraat, 137
- ☎ 02.356.51.12 – 0493.82.84.02
- ✉ espacemosaique@wb1170.brussels

Een plaats waar de buurtbewoners mekaar ontmoeten, met hun bezorgdheden terecht kunnen en waar hun projecten kunnen groeien. Voor alle buurtbewoners, ongeacht hun cultuur, hun leeftijd of hun gezondheid.

- Buurthuis van de Tuinwijken

- 📍 Aartshertogenlaan, 52
- ☎ 02.672.27.33
- ✉ lescitesjardins@wb1170.brussels

- 📍 Place Joseph Wauters, 7
- ☎ 02.733.02.67

Hier worden heel wat activiteiten voor volwassen voorgesteld: een schrijfworkshop; taaltafels Engels of Nederlands; aqua-gym; momenten voor openbare schrijvers... Heeft u ideeën voor andere ateliers of te delen kennis of kunde, dan horen wij dat graag.

- Buurthuis van de Dries

- 📍 Dries, 38
- ☎ 02.660.71.05
- ✉ mqdries@wb1170.brussels

Het buurthuis is een gezellige en open ruimte waar veel activiteiten tussen generaties en culturen worden voorgesteld. Open voor alle buurtbewoners. Hier worden een huiswerkschool, een sociale kleedkamer, lessen Frans en informatica, culturele uitstappen... aangeboden.

Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

📍 Delleurlaan, 39
☎ 0479.81.64.12
✉ info@zonienzorg.be
🌐 www.zonienzorg.be

Zij stellen activiteiten en een sociaal restaurant tegen democratische prijzen voor. Elke dinsdag en vrijdag om 12u.

ATOLL - Dagopvang voor ouderen

📍 139, Grote Haagstraat in 1040 Etterbeek
☎ 02/733.15.51
✉ atoll@belgacom.net
🌐 www.atoll.be

Om de eenzaamheid te doorbreken, uit de gewoontes te geraken en het ritme van de week te bepalen.

SPORT EN WELZIJN

De lijst van de hieronder vermelde adressen (niet exhaustief) richt zich specifiek tot senioren. Het aanbod sportactiviteiten is uiteraard groter. Neem voor meer inlichtingen contact op met:

Dienst Sport

📍 Antoine Gilsonplein, 6
☎ 02.674.74.72
✉ sports@wb1170.brussels

Sportwarande der Drie Linden

📍 Leopold Wienerlaan, 60
☎ 02.675.48.99
✉ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be 🌐 www.calypso2000.be

Verenigingen met activiteiten speciaal voor senioren:

Cercle Royal Wallon (pétanque)

📍 Sportwarande der Drie Linden - baan voor jeu de boules
☎ 02.660.06.92
🕒 donderdag van 14u tot 18u

Floréal Pétanque Club

- 📍 Sportwarande der Drie Linden (baan voor jeu de boules)
 - ☎ 0478.87.92.09
 - ✉ rpcflore@gmail.com
 - 🕒 maandag, dinsdag en vrijdag, van 14u tot 18u
- Training en competities

Gymsana

- 📍 Aartshertogenlaan, 70
 - ☎ 0479.90.80.82
 - ✉ info@gymsana.be 🌐 www.gymsana.be
 - 🕒 vrijdag, van 15u20 tot 16u30
- gymnastiekactief en donderdag van 11u yoga

Seniors dynamiques (turnen en volley)

- 📍 École de Boitsfort-centre (Academie voor Schone Kunsten)
- ☎ 0479.90.80.82
- 🕒 maandag, van 15u45 tot 16u45

Yoga Boitsfort

- 📍 Sportwarande der Drie Linden – Dojo
 - ☎ 0478.81.11.68
 - ✉ asblusha@skynet.be
 - 🕒 dinsdag, van 17u30 tot 18u45 u of van 18u45 tot 20u
- Deze lessen zijn enkel geschikt voor valide mensen.

DE VISSERS VAN TERCOIGNE

- 📍 44, Epiceastraat
- ☎ 02.662.06.45

DO-IN ANKYO

- 📍 53, Terkamerenboslaan in Elsene
 - ☎ 0475.96.77.15
 - ✉ contact@marunaka.be
 - 🌐 www.marunaka.be
- (Japanse traditionele gymnastiek)

Tussen hemel en aarde

- 📍 8, Kwikstaartjestraat
 - ☎ 0476.22.09.63
 - ✉ info@entrecieletterre.be
- Holistische benadering van welzijn door middel van shiatsu en psychoporele behandelingen



Dieren

STERILISATIE EN REGISTRATIE VAN KATTEN, EEN VERANTWOORDELIJKE HANDELING

Sinds 2018 moeten alle katteneigenaren hun katten laten steriliseren of castreren voordat ze de leeftijd van 6 maanden bereiken (de leeftijd waarop ze vruchtbaar worden). Deze maatregel is bedoeld om de ongewenste katachtigenpopulatie te verminderen, om katten beter te kunnen identificeren, maar ook om impulsieve aankopen die tot achterlating kunnen leiden, te beperken.

Naast deze verplichting, de identificatie en registratie van uw kat voor zij de leeftijd van 12 weken bereikt. Deze maatregel maakt het gemakkelijker om verloren katten te vinden en voorkomt dat ze, wanneer ze in asielen worden opgenomen, worden geëuthanaseerd vanwege ruimtegebrek.

Voor meer informatie: milieudienst 02.674.74.34

WILDE DIEREN VOEDEREN

Broodrestjes aan de eenden geven is iets waar wij helemaal niet bij stilstaan. En toch hebben deze kilo's brood die wij dag in dag uit, zowel in de zomer als in de winter voederen impact op de dieren en hun omgeving. Vooral opportunistische diersoorten zoals stadsduiven, ratten, zwarte kraaien, zwervkatten, parkieten, vossen, Egyptische ganzen... en niet de meer kwetsbare dieren halen voordeel uit dit kunstmatig voederen. Door hen te voederen, vermeerderen zij zich en wordt het ecologisch evenwicht verstoord. Volgens het reglement is voederen verboden! Respecteer dit dan ook, u bewijst de dieren er een dienst mee.



VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is een activiteit die men uitvoert voor iemand anders zonder vergoeding noch verplichting. Het wordt uitgevoerd voor een organisatie (zonder winstgevend doel) en valt buiten elke arbeidsovereenkomst. In sommige gevallen worden de kosten van de vrijwilliger terugbetaald of wordt hij vergoed voor het geleverde werk. De organisatie die vragende partij is, moet bovendien een verzekering voor haar vrijwilligers afsluiten die tenminste de burgerlijke aansprakelijkheid dekt.

Inlichtingen:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Koningstraat, 11, 1000 Brussel

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

VRIJWILLIGERSWERK IN WATERMAAL-BOSVOORDE : ZIJN TALENT TEN DIENSTE VAN ANDEREN STELLEN!

☎ 02.674.74.11

Tal van projecten die door de gemeente Watermaal-Bosvoorde in het leven werden geroepen of gesteund draaien op vrijwilligerswerk.

Ook nu zijn er voor talrijke activiteiten nog vrijwilligers en veel dynamiek nodig. Er bestaan diverse mogelijkheden:

Centrum voor Lokale Geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde

Bent u fan van geschiedenis, oude documenten, oude foto's? Houdt u van sorteren, klasseren, repertoriëren? Kom ons dan helpen! Meer inlichtingen onder de rubriek Geschiedenis en Erfgoed / Centrum voor lokale geschiedenis, p.108.

Hestia – Rode Kruis

☎ 0492.46.46.69

@ rahcrwb@gmail.com

Hestia brengt elke week een bezoek aan senioren die last hebben van eenzaamheid. Samen brengen ze een gezellig moment door, er wordt geluisterd en gepraat over wat men gelezen heeft, er worden wandelingen gemaakt...

Huiswerkschool, leren lezen en schrijven, solidaire projecten

☎ 02.675.71.30

De dienst Preventie & Sociale Cohesie organiseert activiteiten in de buurthuizen en in l’Espace Mosaïque (Project van de Sociale Cohesie – PSC). Deze dienst is steeds op zoek naar personen die enkele uren van hun tijd aan anderen willen spenderen.

Informatica-opleidingen

@ informatica@wb1170.brussels

Zin om uw informaticakennis met anderen te delen

MOBITWIN

☎ 02.674.74.24 (van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u)

@ mobitwin@wb1170.brussels

De bestuurders hebben een voertuig om de personen met beperkte mobiliteit te vervoeren en krijgen een kilometervergoeding.

Place aux enfants

Een keer per jaar elke 3e zaterdag van oktober, laten de gemeenten kinderen tussen 8 en 12 jaar zien wat er achter de schermen gebeurt. Ook hiervoor zijn vrijwilligers nodig om de kinderen te begeleiden!

Repair Café

📍 Station van Watermaal

🕒 2^{de} zondag van de maand, van 14u tot 18u
(behalve in juli en in augustus)

☎ 02.674.75.80

@ transitie@wb1170.brussels

Als u handig bent en best ook voor andere personen wil klussen, dan bent u de geschikte persoon! De gemeente is op zoek naar vrijwilligers voor het herstellen van kleine huishoudtoestellen, fietsen, pc’s/ printers... Naaiwerk alleraard vormt ook een belangrijk onderdeel van het Repair Café. Zijn

deze kwaliteiten niet aan u besteed, maar loopt u over van enthousiasme en beschikt u over wat vrije tijd? Dan bent u de persoon bij uitstek om de bezoekers te onthalen en voor de bar!

Seniorenresidentie van het OCMW van Watermaal-Bosvoorde :

📍 Meikever laan, 50

☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

De Seniorenresidentie is op zoek naar vrijwilligers om te helpen in de cafetaria en tijdens de animaties.

Sociale kleding- en voedingswinkel (Buurthuis van de Dries)

☎ 02.660.71.05

✉ mqdries@wb1170.brussels

Weggeef'Actie

📍 Hooghuis (Antoine Gilsonplein, 2 – gelijkvloers)

🕒 2 keer per jaar (lente-herfst)

☎ 02.674.75.80

✉ transitie@wb1170.brussels

Zijn sorteren, opruimen, inrichten, mensen ontvangen... activiteiten die u op het lijf geschreven zijn? Dan bent u de geschikte persoon om een handje toe te steken tijdens de Weggeef 'Actie! Drie dagen lang installeren vrijwilligers de voorwerpen die werden weggeven. Op de D-dag, zorgt u ervoor dat alles op rolletjes loopt en er een opperbste stemming heerst. Daarnaast helpt u de mensen kiezen uit de voorwerpen die ter beschikking werden gesteld. De Weggeef 'Actie vindt twee keer jaar plaats, in de lente en in de herfst.

Goedkope Bozabis

📍 75 Elan Straat

☎ 02.660.71.05

✉ mqdries@wb1170.brussels

🕒 elke donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

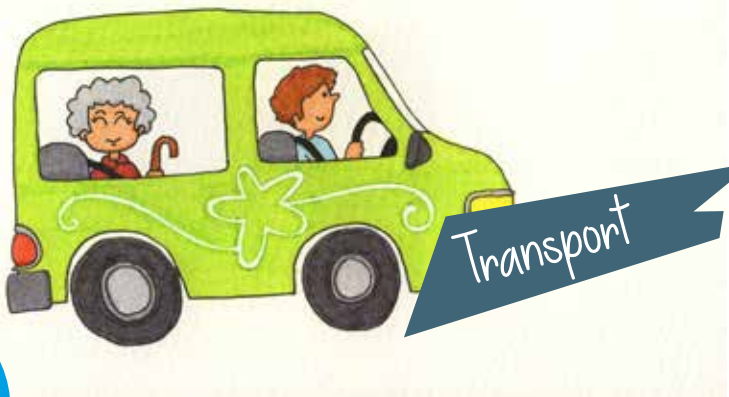
Gezondheidsnetwerk Watermaalmaal-Bosvoorde

☎ 02.673.50.27

✉ claire.rossomme@gmail.com

🌐 www.reseausante-wb1170.com

Buurtsolidariteit die wordt vergemakkelijkt door een netwerk van burgers om diensten te verlenen, een handje te helpen en de eenzaamheid te doorbreken in moeilijke situaties die iedereen ooit kan meemaken.



Voor senioren staat mobiliteit gelijk met een actief leven en toegang tot de maatschappij. Hier wordt op zoek gegaan naar het best aangepaste vervoermiddel voor elke persoon.

MOBITWIN

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")
- ☎ 02.674.74.24
- ✉ mobitwin@wb1170.brussels
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u

De gemeente Watermaal-Bosvoorde stelt in samenwerking met Taxistop een Mobitwin op. Deze dienst beoogt de verplaatsing van minder mobiele personen te vergemakkelijken. Naar de dokter of naar de gemeente gaan, boodschappen doen, deelnemen aan culturele of sociale activiteiten is voor sommigen gewoonweg uitgesloten. De Mobitwin wil dit euvel wegwerken en de vereenzaming tegen gaan door de bewoners van Watermaal- Bosvoorde zo mobiel mogelijk te houden zodat ze zoveel mogelijk aan het Sociaal leven en Senioren kunnen deelnemen.

Wil u lid-gebruiker worden en kunnen genieten van vervoer tegen democratische prijzen, dan moet u aan volgende voorwaarden tegemoetkomen:

- gedomicilieerd zijn in de gemeente Watermaal-Bosvoorde ;
- een middelgroot inkomen hebben ;
- moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

Praktische modaliteiten :

- Jaarlijkse bijdrage: (10 €/persoon; 15 €/gezin);
- 0,36€/km (jaarlijks geïndexeerd);
- Minstens 2 werkdagen op voorhand reserveren.

De bestuurders van de MMC zijn vrijwilligers. Zin om mee te doen? Zie p. 87.

TAXI-CHEQUES

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")
- ☎ 02.676.16.22 -02.674.74.79
- ✉ sociaal.leven@wb1170.brussels

De gemeente Watermaal-Bosvoorde verleent onder sommige voorwaarden transportbonnen of taxi-cheques (max. 25 €/maand) aan bewoners met beperkte mobiliteit.

M.I.V.B.

- ☎ 070.23.2000

3 bussen (17 – 41 – 95), 1 tram (94) en metro (lijn 5) in de buurt.

MOBIB

Met de MOBIB-kaart wordt het downloaden van vervoersbewijzen van de MIVB, de TEC en De Lijn een kinderspel. Voor personen die van een hogere terugbetaling genieten is het jaarabonnement MIVB 65+ gratis.

TAXIBUS

- ☎ 02.515.23.65
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 7u tot 19u en op zaterdag, van 8u tot 16u.

Deze dienst die aan huis ophaalt en afzet, werkt enkel op aanvraag en is uitsluitend voorbehouden aan personen met een handicap (12 punten). Het is een collectieve dienst: TaxiBus kan meerdere ritten combineren om andere personen op te pikken of af te zetten.

ANDERE VERVOERSMIDDELEN

N.M.B.S.: 3 stations (Bosvoorde, Watermaal en Arcaden).
Toekomstige GEN-haltes.

Cambio: 8 stations (rotonde IJsvogel & Waterwild – Aartshertogenquare – Andrée Payfa-Fosséprezplein – Dries – Pleisterplaatsstraat – Eikhove – Bezemshoek – Drie Linden).

Ubeeqo: 1 station (Andrée Payfa-Fosséprezplein)

Zen Car: 2 stations (Andrée Payfa-Fosséprezplein – Pleisterplaatsstraat).
Eerstkomend ook : Dries

Villo: 5 stations (Wiener plein – Vorstlaan ter hoogte van Ten reuken – Groenkraagstraat – Bezemhoek, tegenover de vijvers van Bosvoorde – Ortolanenweg). Nog 2 nieuwe stations voorzien.

TRANSPORTMODI VOOR PERSONEN MET BEPERKTE MOBILITEIT

Onderstaande lijst is niet exhaustief. Meer adressen vindt u bij uw ziekenfonds.

ASSOCIATION ESPOIR

☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33

✉ asblespoir@hotmail.com

VZW AUTOCEUR

☎ 02.673.80.46

✉ autocoeur@gmail.com

PATIENTS ASSISTANCE

☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61

✉ info@patientsassistance.eu

🌐 www.patientsassistance.eu

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

☎ 02.534.27.54 (inlichtingen) & 02.544.12.44 (reservatie)

✉ svb.reserv@yahoo.com

TRANSPORT ET VIE

☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11

✉ info@transportetvie.be

🌐 transportetvie.be

Sommige transportbedrijven vervoeren ook rolstoelgebruikers:

CONTREPIED

☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36

✉ info@contrepied.be

🌐 www.contrepied.be

HOME SERVICE DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.527.16.72

DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.270.94.36 (van 9u tot 12u en van 13u tot 16u)

✉ info@dav-grimbergen.net

PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

☎ 02.644.51.31

✉ info@proximatesante.be

🌐 www.proximatesante.be

SOLUMOB

☎ 02.217.44.44, van maandag tot vrijdag, van 8u tot 18u

✉ info@sulumob.be

🌐 www.sulumob.be

TAXI HENDRIKS

☎ 02.752.98.00

✉ info.melsbroek@hendriks.be

🌐 www.hendriks.be

TAXIS VERTS PBM

☎ 02.349.49.49



Ophaling van afval en
openbare netheid

Gemeentelijke dienst Netheid

- 📍 Antoine Gislonplein, 2 (3^e verdieping)
- ☎ 02.674.74.36
- ✉ netheid@wb1170.brussels

Gewestelijke dienst afvalophaal

- Net Brussel
- ☎ 0800.981.81 (gratis)
- ✉ info@arp-gan.be
- 🌐 www.arp-gan.be

TIPS VOOR EEN GESLAGDE OPHALING VAN HUISVUILEN

Respecteer de dagen en uren van de ophaling:

- witte en gele zakken: ten vroegste de dag tevoren vanaf 18u ;
- blauwe, oranje en groene zakken, voor 12u de dag zelf.

Bescherm uw zakken:

- oranje in de harde oranje bakken (gratis) ;
- witte (voor alles) in de zwarte harde bakken van 80 liter die zonder deksel aangeboden worden (eerste bak per huishouden is gratis, de volgende 11 €).

Om een stijve bak te recupereren, kunt u contact opnemen met proprete@wb1170.brussels.

Zet de zakken op het voetpad en niet op de hagen of tegen boomstammen.

Laat een vrije doorgang voor de vuilniskarren en parkeer uw wagen waar geen parkeerverbod geldt (op meer dan 5m van de kruispunten tenzij lokaal anders vastgelegd).

Gebruik de openbare vuilbakken zoals het hoort:

- JA tegen klein straatafval;
- NEEN tegen huisvuil.

Juist sorteren betekent:

- de flessen in de glasbollen;
- textiel in de verzamelpunten Solid'R;
- afgewerkte huishoudelijke olie in de OlioBox.

GROOT HUISVUIL

Kijk voordat u iets als huisvuil weg gooit eerst in welke staat het zich bevindt. Zijn de voorwerpen nog in goede staat, doe anderen er dan plezier meer of geeft het aan verenigingen voor sociale economie.


Wat wordt beschouwd als grof huisvuil?

Grof huisvuil is al wat niet in de vuilniszak past, omwille van zijn aard, gewicht of afmetingen. Het gaat niet om bouw- of renovatiemateriaal.

Afhaling aan huis

Elk jaar kan elk gezin gratis 3m³ huishoudelijke producten die onder grof huisvuil vallen zoals meubels, huishoudtoestellen, snuisterijen... laten afhalen. Voor vragen en het maken van een afspraak voor een afhaling, richt u zich best tot het Agentschap Net Brussel (gegevens staan hieronder vermeld).

Recypark (containerpark)

 Waversesteenweg, 1860 te 1160 Oudergem

ELK SEIZOEN EEN NETTE STOEP

Elke bewoner, zowel huurder als eigenaar is verantwoordelijk voor de netheid en onderhoud van zijn stoep. Hij is verplicht volgende taken uit te voeren:

- dode bladeren oprapen in de herfst;
- sneeuw ruimen in de winter;
- het groen snoeien dat over de openbare weg hangt ;
- onkruid verdelgen dat tussen de stenen groeit;
- de voeten van de bomen schoonmaken;
- een goede afvoer van de afvoerkanalen verzekeren.



GEMEENTELIJK GRONDBEDRIJF

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3^e verdieping)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ grondbedrijf@wb1170.brussels

Het grondbedrijf van Watermaal-Bosvoorde beoogt sociale huisvesting en woningen voor middelgrote inkomens op het grondgebied van de gemeente ter beschikking te stellen van haar inwoners.

Iedereen kan zich inschrijven als kandidaat huurder via een aanvraagformulier voor een woning, dat op de dienst Grondbedrijf of op de website van de gemeente kan worden gehaald.

SOCIALE WONINGEN (IN WATERMAAL-BOSVOORDE)

EN BORD DE SOIGNES (voormalig Ville & Forêt)

- ☎ 02.435.23.50
- 📍 Herdersstaflaan 93
- 🌐 www.enbordesoignes.be

LE LOGIS - FLORÉAL (gefusioneerd sinds 2018)

- 📍 Wautersplein, 9
- ☎ 02.672.33.59, van 8u tot 12u
- 🕒 maandag, van 13u tot 16u, en dinsdag en donderdag van 9u tot 11u
- 🌐 www.lelogis1170.be

Elke kandidaat huurder moet een inschrijvingsformulier invullen dat beschikbaar is bij de Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij. Meer inlichtingen: www.slrbr.irisnet.be

SWB (SOCIALE WONINGBUREAUS) DELTA

📍 15A, avenue des Staphylins

☎ 02.265.07.91

✉ info@ais-delta.be

🌐 www.ais-delta.be

De sociale woningbureaus verhuren woningen van zowel overheid als privé-eigenaars die zich niet willen bezighouden met de beslommeringen van de verhuur. De voordelen zijn:

- voor de huurder: de mogelijkheid om tegen een voordelig tarief te huren;
- voor de eigenaar: zich niet moeten bezighouden met het dagelijks beheer van een pand, het herstel en de opvolging van de huurder, genieten van premies en een lagere onroerende voorheffing en toch regelmatig een maandelijks huurbedrag kunnen innen.

INTERGENERATIONEEL WONEN

1 toit 2 âges

☎ 0472.94.82.77

✉ bruxelles@1toit2ages.be

🌐 www.1toit2ages.be

De vzw 1 toit 2 âges brengt senioren en gezinnen met een 'lege' kamer in huis of in hun appartement in contact met een student die ze gekozen hebben nadat ze hem persoonlijk hebben ontmoet om zo een intergenerationale link in alle respect en hoffelijkheid tot stand te brengen. Intergenerationeel wonen, een prachtige win-win!

CECO HOME SHARING

☎ 0497.599.506

✉ info@ceco-homesharing.be

🌐 www.ceco-homesharing.be

U bent een senior en wilt uw accommodatie delen met een jongere, een koppel of een gezin om de eenzaamheid te doorbreken? Ceco home sharing biedt verschillende huisvestingsformules voor senioren, aanpassingen van de woning en biedt een oplossing om de persoon te vinden die bij jou past;

ZIJN WONING AANPASSEN

Er bestaan veel verenigingen gespecialiseerd in de inrichting van een woning voor senioren of personen met een handicap. Zij stellen voor om de woning aan te passen en/of aangepast materiaal om de dagelijkse handelingen (een bad nemen, een maaltijd bereiden, de trappen op- en aflopen, iets oprapen dat gevallen is, zonder hulp uit bed geraken...) in alle veiligheid gemakkelijker te maken.

Solival

📍 Haachtsesteenweg, 579/40 te 1031 Brussel

☎ 070.22.12.20

✉ info@solival.be

🌐 www.solival.be

De meeste ziekenfondsen bieden deze service ook aan en kennen premies toe voor de inrichting van de woning. Neem contact op met hen!

PARTICIPATIEF GROEPSWONEN

Le Martin-Pêcheur (Abbeyfield huis)

📍 Briljantstraat, 27

☎ 0489.18.88.08

🌐 www.abbeyfield.be

SENIORENWONINGEN VAN HET OCMW

📍 Heiligenborre, 120-122

☎ 02.663.97.60

Het OCMW beschikt over 34 woningen (studio's en appartementen) op maat en speciaal uitgerust voor oudere personen. Deze zijn in eerste instantie voorbehouden aan de bewoners van de gemeente.

RUSTOORDEN VOOR BEJAARDEN (ROB) & RUST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN (RVT)

Centre gériatrique La Cambre (ROB – RVT)

📍 Terhulpesteenweg, 169

☎ 02.663.12.11

✉ info@tklc.be

Résidence Paul Delvaux (ROB-RVT)

📍 Bosvoordsesteenweg, 61

☎ 02.678.42.00

✉ pauldelvaux@orpea.net

Seniorenresidentie van het OCMW (ROB – RVT)

📍 Meikever laan, 50

☎ 02.663.08.55

De teams werken hard om een kwaliteitsvolle service te kunnen aanbieden en zo goed mogelijk in te spelen op de verwachtingen van de inwoners. Gezien de steeds toenemende vraag naar opvang van ouderen zijn er renovatiewerken gepland en daarnaast mag men ook uitbreidingen verwachten. Er komen dus nieuwe kamers. Hier komt ook een cantou of eenheid waar ouderen met dementie kunnen rekenen op aangepaste verzorging en dienstverlening.

Résidence Sainte-Anne (MR)

📍 Leopold Wienerlaan, 20

☎ 02.660. 40. 55

WENST U MEER INLICHTINGEN OF BEGELEIDING BIJ UW ZOEKTOCHT?

Richt u tot:

Infor-Homes Bruxelles

☎ 02. 219. 56. 88

✉ inforhomes@misc.irisnet.be

🌐 www.inforhomes-asbl.be

Myseniors.be

☎ 0472.04.00.46

✉ info@myseniors.be

🌐 www.myseniors.be

"De Belgische online dienstengids voor de 50+ ".
(zorg- en thuishulpaccommodatie voor senioren)

Retraite Plus

☎ 02.318. 04. 78

🌐 www.retraiteplus.be



HULP EN VERZORGING AAN HUIS

GEZINSHULP

De gezinshulp zorgt voor begeleiding bij taken die men moeilijk alleen kan uitvoeren zoals zich wassen, een boodschap doen, een maaltijd bereiden, opruimen, schoonmaken, strijken, administratieve taken, zich verplaatsen, gaan wandelen... Daarnaast heeft deze persoon ook een luisterend oord, is geruststellend en biedt professionele hulp.

POETSHULP

Deze persoon onderhoudt enkel de vloeren en de bewoonde kamers van een woning.

KLUSJES

Een polyvalente arbeider voert klusjes uit tijdens de voormiddag.

DIENSTENCHEQUES

Sodexo, Cel Dienstencheques

📍 Charles Lemairestraat, 1 in 1160 Oudergem

☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60

🌐 www.titresservices.brussels

Een dienstencheque is een betaalmiddel dat door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest gesubsidieerd wordt en waarmee u kunt genieten van een hulp voor poetsen, strijkwerk, boodschappen, vervoeren van personen met beperkte mobiliteit tegen voordelige tarieven.

PWA (Plaatselijk Werkgelegenheid Agentschap)

📍 Vinkstraat, 127

☎ 02.563.23.96

✉ ale@wb1170.brussels

Tot uw dienst voor kleine werken, begeleiding van ouderen en minder validen, een helpende hand bij administratieve taken, de stoepen sneeuwvrij maken... en een hele reeks andere nuttige werkjes.

In de praktijk:

- Inschrijven bij het PWA (plaatselijk werkgelegenheidsagentschap) van de gemeente;
- Betaling van een (jaarlijks) inschrijvingsrecht voor de administratieve kosten en de verzekeringen;
- Aankoop van PWA-cheques (worden per post opgestuurd, bestellen en betalen geschiedt via bankoverschrijving);
- Overhandiging van de cheques aan de PWA dienstverlener (1 cheque/ begonnen uur of gepresteerd uur - cheques gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar).

VIVRE CHEZ SOI

📍 Weigéliasdreef, 36

☎ 02.660.58.71

✉ aide@vivrechezsoi.be

🌐 www.vivrechezsoi.be

Vivre Chez Soi verstrekt dienstverlening aan gezinnen en heeft tot voornaamste doel ouderen of personen met een handicap thuis te houden. Er worden talrijke diensten aangeboden:

- gezinshulp;
- poetshulp;
- levering van maaltijden aan huis;
- klusjes.

Daarnaast heeft deze vzw een aantal andere projecten ontwikkeld zoals Mémoire Vive, waarbij herinneringen en levensverhalen van onze senioren worden gebundeld, of het organiseren van diverse activiteiten (concert, museum, zachte gymnastiek, muziekquiz, verhalen, uitstappen naar de markt...). Voor iedereen die nieuwe contacten wil leggen en nieuwe mensen in een gezellige omgeving ontmoeten.

De tarieven van deze diensten (gereguleerd door de Franse Gemeenschapscommissie) zijn berekend op basis van de inkomsten en worden elk jaar opnieuw berekend.

COÖRDINATIECENTRA VOOR THUISZORG

CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66
✉ info@cdbxl.be
🌐 www.cdbxl.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijd aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, logopedist, optiker.

COSEDI

☎ 02.218.77.72
✉ info@cosedib.be
🌐 www.cosedib.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, psycholoog, logopedist, ziekenoppas.

FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66
✉ info.bxl@fasd.be
🌐 www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Verpleger, kinesist, gezinshulp, poetshulp, voetverzorging, kapper.

HULP AAN HUIS (FSMB)

☎ 078.15.60.20
🌐 www.fmsb.be

Verpleger, kinesist, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, logopedist...

SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57
🌐 www.soinschezsoi.be

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, diëtiste, psycholoog, logopedist, ziekenoppas, opticien, audioloog.

ZONIENZORG

📍 Delleurlaan, 39-43
☎ 0479.81.64.12
✉ info@zonienzorg.be
🌐 www.zonienzorg.be

Warme maaltijden, activiteiten, ontmoetingen, hulp bij boodschappen doen, voetverzorging, transport...

Centre familial de Bruxelles

☎ 02.227.54.80

✉ info@centrefamilial.be

Familiehulp

☎ 02.543.79.10

✉ brussel@familiehulp.be

**Uw ziekenfonds is een nuttige bron van inlichtingen.
Neem zeker contact op met hen!**



WAAR TERECHT VOOR INLICHTINGEN ? WAAR DE AANVRAAG VOOR PENSIOEN INDIENEN?

Dienst Sociaal leven en Senioren

- 📍 Hertogendreef, 2
- ☎ 02.676.16.26 – 02/676.16.22
- ✉ sociaalleven@wb1170.brussels

Federale Pensioendienst

- 📍 Zuidertoren 1060 Brussel
- ☎ 1765 (gratis nummer)
- 🌐 www.sfpd.fgov.be

www.mijnpensioenaanvragen.be

www.mypension.be

U kunt op elk moment toegang krijgen tot uw pensioendossier door u te identificeren met uw elektronische identiteitskaart of met uw token.

RUSTPENSIOEN

Het rustpensioen wordt toegekend aan elke persoon die als loontrekkende en/of zelfstandige heeft gewerkt. Bepaalde periodes waarin er geen beroepsactiviteit werd uitgeoefend, kunnen als gewerkt beschouwd worden voor het berekenen van het pensioen.

IGO

De Inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een uitkering die toegekend wordt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Sinds 2001 vervangt ze het vroegere 'gewaarborgd inkomen'.

Om na te gaan of iemand recht heeft op de IGO, worden eerst alle bestaansmiddelen van de betrokkene en van de eventuele huwelijkspartner of wettelijk samenwonende in kaart gebracht. Hij moet ook voldoen aan de voorwaarden op gebied van leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

OVERLEVINGSPENSIOEN

Bij overlijden van uw echtgenoot/e, zou u recht kunnen hebben op een overlevingspensioen, of op een overgangstoelage indien u te jong bent (- 45 jaar) voor een overlevingspensioen.

PENSIOEN VAN DE GESCEIDEN ECHTGENOOT

Een gescheiden persoon kan, onder sommige omstandigheden recht hebben op een pensioen op basis van de loopbaan als loontrekkende van de ex-echtgenoot.

WERKEN ALS GEPENSIONEERDE

Het bedrag van de toegelaten beroepsinkomens schommelt in functie van de aard van de beroepsactiviteit, de leeftijd van de gepensioneerde en/of zijn echtgenoot/ote, de aard van het pensioen, de aanwezigheid van kinderen ten laste, de datum van de op pensioenstelling.



Preventie en
veiligheid

LOKALE POLITIE

- 📍 Tritomasstraat, 7
- ☎ 02.563.96.39
- ✉ ZPZ.5342@police.belgium.eu

WIJKAGENTEN

- Bosvoorde-centrum – Bezemhoek: 02.563.97.94
- Dries – Eland: 02.563.97.96
- Floréal – Reigerbos – Wiener: 02.563.97.93
- Keym : 02.563.97.91 - 792
- Le Logis – Gemeentelijk Godshuis: 02.563.97.95

De wijkagent legt het eerste contact met de bewoners: hij kan helpen sommige problemen op te lossen of voorkomen. Hij draagt ook bij tot meer veiligheid. Hij staat tot uw dienst voor raad of wanneer er een probleem optreedt. Naast zijn ontradende rol door zijn aanwezigheid, voert hij ook administratief werk uit zoals inschrijvingen op een nieuw adres, maatschappelijk werk (bij gebrek aan burgerlijk gedrag, hulp in geval van nood...) en juridische bijstand.

POLITIONELE DIENST VOOR SLACHTOFFERHULP

- ☎ 02.563.96.13

De politionele dienst voor slachtofferhulp verleent hulp aan slachtoffers en verwanten van slachtoffers van misdrijven (agressie, ongewenst gedrag, diefstal met geweld, huiselijk geweld...) Deze dienst is gratis en treedt op bij dringende hulp. Er wordt een wachtdienst 24u/24 verzekerd om allen die hulp nodig hebben te helpen.

DIENST ADMINISTRATIEVE BOETES

📍 Antoine Gilsonplein 1
☎ 02.674.74.83
✉ boetes@wb1170.brussels

De agenten van de Afdeling Bestuurlijke Sancties zijn verantwoordelijk voor het constateren van overtredingen van het Algemeen Politie Reglement.

De boetes kunnen oplopen tot 350 euro voor volwassenen en 125 euro voor minderjarigen. De meest voorkomende overtredingen zijn belemmeringen van het wegennet, bezoedeling van de openbare weg, honden zonder leiband, hondenpoep, wild aanplakken, privé bezettingen zonder vergunning.

GEMEENSCHAPSWACHTEN

☎ 02.674.74.83

De gemeenschapswachten zijn belast met het doorkruisen van het gemeentelijk grondgebied om een actieve en ontmoedigende aanwezigheid in de verschillende wijken te verzekeren en het veiligheidsgevoel van de burgers te vergroten.

Zij zijn de schakel tussen de bevolking en de gemeentelijke diensten, zodat de burgers worden geïnformeerd en gehoord. Zij brengen dagelijks verslag uit over hun verschillende waarnemingen aan de bevoegde diensten.

Zij maken de burgers ook bewust van de noodzaak om zich te houden aan het algemene politiereglement en het verkeersreglement.

Af en toe voeren ze preventiecampagnes over verschillende onderwerpen (inbraak, diefstal, openbare nethed, hondenpoep, enz.).

Zij kunnen ook de veiligheid van bepaalde gemeentelijke evenementen garanderen.

BURENCONFLICTEN

Het Huis van Preventie en Solidariteit (Oudergem)

📍 Waversesteenweg, 1326 te 1160 Oudergem

☎ 02.662.08.71

✉ mediation@auderghem.irisnet.be

🕒 Wachtdienst van maandag tot woensdag

Deze dienst helpt personen die verwickeld zijn in een burencolict of met de buurt om een oplossing te vinden waar iedereen mee kan leven.

VREDEGERECHT

📍 Waversesteenweg, 1789/19 te Oudergem

☎ 02.627.87.58

✉ j.p.auderghem@just.fgov.be

Het Vredegerecht behandelt geschillen in huur- en vastgoedzaken, tussen buren alsook geschillen over kleine bedragen.

DIEFSTALPREVENTIE

☎ 02.563.98.28

✉ dpaprev@police5342.irisnet.be

Heeft u vakantieplannen? Zorg er dan voor dat uw woning geen gemakkelijke prooi voor inbrekers wordt! Er bestaan tal van eenvoudige en goedkope preventiemaatregelen. Maar de politie kan uw woning ook in de gaten houden door regelmatig en gratis te patrouilleren of door gratis tips op het vlak van techno-preventie te verstrekken.

INTRAFAMILIALE CONFLICTEN

Voor gezinnen stelt CEFAS voor:

- Begeleiding van gezinnen of echtparen die in een conflict- of geweldsituatie leven;
- Een steungroep voor ouders (SAP);
- Een steungroep voor vrouwen die het slachtoffer zijn geworden van moreel en/of fysiek geweld;
- Een therapeutische discussiegroep;

Alleen op afspraak, toegankelijk voor de inwoners van Watermaal-Bosvoorde en Oudergem en voor de families van de kinderen die in Watermaal-Bosvoorde school lopen.

CEFAS (Dienst Preventie en Sociale Cohesie van Watermaal-Bosvoorde)

📍 02.660.96.84 - 02 674 41 20

📞 0496 75 53 04

✉️ cefas@wb1170.brussels – www.prevention1170.be

Hier vindt u een luisterend oor en wordt er gepraat over de moeilijkheden die gezinnen in conflict- en of situaties van huishoudelijk geweld ondervinden.

Respect Seniors

📞 Gratis nummer: 0800.30.330

🌐 www.respectseniors.be

Voor iedereen die zich vragen stelt over mishandeling.

SEPAM

📞 02.223.13.43

✉️ sepam@inforhomesasbl.be



CENTRUM VOOR LOKALE GESCHIEDENIS VAN WATERMAAL-BOSVOORDE

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source" - 1^e verdieping)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb1170.brussels
- 🕒 dinsdag van 15u30 tot 18u30, of na afspraak

Het centrum voor lokale geschiedenis is een gemeentelijk documentatiecentrum gespecialiseerd in de geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde. Dit centrum beoogt de geschiedenis van de gemeente te bundelen, te bewaren, in het daglicht te zetten en door te geven. U kunt hier terecht voor het raadplegen van oude of recente documenten, boeken en een belangrijk digitaal iconografisch fonds dat onder andere 3000 oude postkaarten bundelt. Uw getuigenissen en archieven en/of uw vrijwillige inzet voor het klasement kunnen dit centrum verrijken.

HISCIWAB

- 📍 Charles Michielslaan, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 www.hisciwab.be

De vereniging voor Geschiedenis en Wetenschappen (Hisciwab) van Watermaal-Bosvoorde werd opgericht in 1991 door enkele bewoners die de lokale geschiedenis van de gemeente voor een breder publiek wilde toegankelijk maken. Zij geeft een tijdschrift en boeken uit, organiseert diverse activiteiten (conferenties, geleide bezoeken)...

MÉMOIRE VIVE

- 📍 Weigéliasdreef, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ info@memoire-vive.be
- 🌐 www.memoire-vive.be

Mémoire Vive verzamelt levensverhalen en getuigenissen van oudere bewoners van de gemeente. Indien ook u een getuigenis wenst te delen, neem dan zeker contact op met hen!



Handicap

WAT ZIJN UW RECHTEN?

Heeft uw gezondheidsprobleem een impact op uw zelfredzaamheid? Zijn er een aantal huishoudelijke taken die u niet meer kunt uitoefenen zoals koken, eten, u verzorgen, schoonmaken, boodschappen doen...? In dat geval heeft u misschien recht op erkenning van een handicap en/of een gehandicaptenuitkering.

Uw handicap moet worden erkend door artsen officieel erkend door de FOD Sociale Zekerheid, die uw autonomiegraad moeten evalueren. Vraag raad aan uw behandelde arts.

Hoe moet u uw aanvraag indienen?

De aanvraag wordt on line ingediend op de website www.myhandicap.belgium.be door:

- de burger zelf, eventueel geholpen door iemand uit zijn omgeving;
- het ziekenfonds ;
- de dienst Sociaal leven en Senioren en senioren, op woensdag van 8.30 u tot 11.30 u of na afspraak (☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79) ;
- FOD Sociale zekerheid
 - 📍 Financiëntoren Kruidtuinlaan 50 te 1000 Brussel
 - ☎ 0800.98.799 (enkel 's morgens)

PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

- 📍 Dienst Sociaal leven en Senioren, Hertogendreef, 2
- ☎ 02.676.16.22 – 02.674.74.79
- 📧 sociaal.leven@wb1170.brussels

Dankzij deze kaart kunt u parkeren:

- op plaatsen gereserveerd voor personen met een handicap;
- in de blauwe zones, zonder tijdslimiet;
- gratis in de betalende parkings van een aantal gemeenten;
- in de landen van de Europese Unie

<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

Wie heeft recht op deze parkeerkaart?

- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 80%;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap en een vermindering van de zelfredzaamheid van minstens 12 punten;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap met een verminderde mogelijkheid tot verplaatsing van minstens twee punten;
- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 50% die rechtstreeks en enkel voortvloeit uit invaliditeit van de benen;
- Personen waarvan de bovenste ledematen verlamd zijn of geamputeerd werden;
- Oorlogsinvaliden (burgerlijk of militair) met minstens 50% oorlogsinvaliditeit.

EUROPESE GEHANDICAPTENKAART

Deze kaart vergemakkelijkt de toegang voor mensen met een handicap door hen een reeks voordelen te bieden op het gebied van cultuur, sport en vrije tijd.

Als u door de FOD Sociale Zekerheid erkend bent als persoon met een handicap, aarzel dan niet om deze kaart aan te vragen bij de FOD of bij het departement Sociaal leven en Senioren en Senioren: 02.676.16.22 – 02.674.74.79.



Gezondheid

GEZONDHEIDSAFDELING.

- 📍 Antoine Gilson Plaats 6,
- ☎ 02/674.74.72 -
- ✉ gezondheid@wb1170.brussels

De Gezondheidsdienst beoogt de gezondheid in al haar vormen bevorderen. Daartoe worden zowel ten aanzien van het grote publiek als binnen de administratie zelf acties ondernomen.

Naast de Gezondheidsdienst is het Gezondheidscomité verantwoordelijk voor het uitbrengen van adviezen en het aanmoedigen van initiatieven op het gebied van de gezondheid.

Dit comité, waarvan de samenstelling open blijft, bestaat voornamelijk uit gezondheidswerkers die actief zijn in onze gemeente, maar ook uit mensen die, door hun expertise of betrokkenheid, fungeren als doorgeefluik voor een bepaald deel van de bevolking (bv. GAVS).

HUISAPOTHEKER

Voor wie aan een chronische ziekte lijdt en meerdere geneesmiddelen per dag moet innemen kan een huisapotheker veel veranderen! Uw huisapotheker heeft immers een overzicht over uw medicijnen, hij houdt een medicatieschema bij en zorgt voor een persoonlijke opvolging, aangepast aan uw behoeften. Het is ook de contactpersoon voor andere zorgverstrekkers die inlichtingen moeten krijgen over de behandeling van een patiënt. Vraag inlichtingen bij de apotheker van uw keuze!

BAREMA VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

De vroegere WIGW heten nu de verhoogde tegemoetkoming waardoor u een hogere terugbetaling geniet van medische kosten: uw raadplegingen, medicijnen, ziekenhuisonkosten... zijn minder duur. In sommige gevallen heeft u hier automatisch recht op, in andere gevallen moet u dan weer een aanvraag bij uw ziekenfonds indienen.

UITLENEN OF VERKOPEN VAN MEDISCHE APPARATUUR

U kunt bij uw ziekenfonds een aanvraag indienen voor het uitlenen of verkopen van (para) medische apparatuur, omdat u, afhankelijk van uw status, kunt profiteren van financiële voordelen. Een bandagist zal bevoegd zijn voor de verkoop van medische apparatuur.

U kunt ook contact opnemen met het Rode Kruis voor het huren van mobiliteitshulpmiddelen:

📍 131, Vinkstraat

☎ 0472.64.11.43

✉ actionsocialecrwb@gmail.com

permanentie op de 1e en 3e zaterdag van de maand van 11.00 tot 14.00 u.

ALZHEIMER OF DEMENTIE

Cafés-Souvenirs Alzheimer

📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)

☎ 02.674.75.17

✉ gezondheid@wb1170.brussels

🕒 2^e dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

De ergotherapeut zet het geheugen aan het werk en roept herinneringen op bij alzheimerpatiënten door rond onderwerpen te werken zoals vakantie, herfst, kinderliedjes, spelletjes van vroeger... Deze cafés-souvenirs voor alzheimerpatiënten en eventueel hun begeleiders zijn gezellige momenten waarop veel wordt gedeeld rond een kleine versnapering.

Rendez-vous Psychomotoriek

📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)

☎ 02.674.74.72

✉ gezondheid@wb1170.brussels

🕒 4^e dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

Lessen zachte gymnastiek gebaseerd op ontspanning, de ademhaling en lichaamsexpressie stimuleren het zelfvertrouwen en de relatie.

Escale

☎ 02.428.28.10

✉ anouk.dufour@alzheimerbelgique.be

🕒 2 dagen per maand

Escale, georganiseerd door Alzheimer Belgique, betekent een dagje ontspanning (10u > 16u) met een programma "à la carte" voor de mantelzorger waarbij deze kan rekenen op steun en een luisterend oor, kortom een dagje voor zichzelf, terwijl de zieke onder begeleiding van een professioneel team aan geheugenworkshops deelneemt. Dit project beoogt de mantelzorger te steunen op zowel fysiek als psychisch niveau bij de thuisverzorging van de alzheimerpatiënt.

Er bestaan verschillende formules om gezinnen met een Alzheimerpatiënt of een gezinslid met een gelijkaardige ziekte te helpen als de naasten eens weg moeten en de patiënt niet buiten zijn vertrouwde omgeving willen halen. Neem contact op met:

Baluchon Alzheimer Belgique

📍 Waversesteenweg, 1326 – 1160 Oudergem

☎ 02.673.75.00

✉ info@baluchon-alzheimer.be

🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Nood aan een luisterend oor? Inlichtingen nodig?

Alzheimer Belgique

📍 Arduinkaai 37-39/2 te 1000 Brussel

☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10

✉ secretariat@alzheimerbelgique.be

🌐 www.alzheimerbelgique.be

brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

📍 Haachtsesteenweg, 76 te 1210 Sint-Joost-ten-Node

☎ 02.778.01.70

✉ broes@dementie.be

🌐 www.dementie.be

PARKINSON: ONTMOETINGSPLEK

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan 2-4)
- 🕒 2^e dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

Leden van de vzw Association Parkinson en van de praat- en steungroep On bouge avec Parkinson geven een antwoord op uw vragen, stellen gerust, geven hoop, kennen tips om de ziekte het hoofd te bieden... Een hele reeks raadgevingen, geruststellingen, ervaringen van parkinsonpatiënten.

Of u nu aan deze ziekte lijdt, iemand kent die deze ziekte heeft of er meer over wenst te vernemen, u bent welkom bij deze groep van personen die allen dezelfde levenservaring hebben. Tot binnenkort!

Nuttige adressen:

Association Parkinson

- 📍 Chemin de la Foliette, 4/1 te 5000 Namen
- ☎ 081.56.88.56
- ✉ info@parkinsonasbl.be
- 🌐 www.parkinsonasbl.be

On Bouge avec Parkinson

- 🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

SIMILES GROUPE DE PAROLE (PRAATGROEP)

- ☎ 02.511.06.19 (secretariaat & documentatie)
02.511.99.99 (psychosociale dienst & telefonische wachtdienst)
- ✉ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 📍 Station van Watermaal (2, Hakhoutlaan 2-4)
- 🕒 4^e dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

Similes Brussel is een vereniging voor gezinsleden en nabij betrokkenen van personen met psychische kwetsbaarheid zoals schizofrenie, bipolariteit, depressie, borderline, fobieën, dwangstoornissen, eetstoornissen... Ouders, kinderen en vrienden zijn vaak ontredderd en staan alleen voor deze aandoeningen die nog vaak als een schande worden gezien.

Similes, wil hen begeleiden en biedt diverse diensten aan zoals inlichtingen geven en onderlinge steun via een telefonisch aanspreekpunt of een eerstelijns hulp, praatgroepen, psychologische of maatschappelijke hulp na afspraak, een juridische dienst, medische informatie...



Levensende

PALLIATIEVE ZORGEN

De Belgische wet beschrijft palliatieve zorgen als "Onder palliatieve zorg wordt verstaan: alle zorg die wordt verstrekt aan de patiënt die zich, ongeacht zijn levensverwachting, bevindt in een vergevorderd of terminaal stadium van een ernstige evolutieve en levensbedreigende ziekte. Voor een begeleiding van deze patiënten wordt multidisciplinaire totaalzorg gewaarborgd op fysiek, psychisch, sociaal, moreel, existentieel en desgevallend spiritueel vlak.

Palliatieve zorg biedt de zieke en zijn naasten een zo groot mogelijke levenskwaliteit en een maximale autonomie. Palliatieve zorg is erop gericht de kwaliteit van het leven van de patiënt en zijn naasten en mantelzorgers voor een zo lang mogelijke periode te waarborgen en te optimaliseren." Er kan financiële hulp worden toegekend aan de patiënt en zijn omgeving: terugbetaling van medische en paramedische kosten; verlof voor loopbaanonderbreking...

Inlichtingen

Continuing Care

☎ 02.743.45.90.

🌐 www.continuingcare.be

Interface Saint-Luc

☎ 02.764.22.26

Palliabru

📍 Verenigingsstraat, 15 te 1000 Brussel

☎ 02.318.60.55

@ info@palliabru.be

🌐 www.palliabru.be

Palliatieve Thuiszorg Omega

☎ 02.456.82.03

🌐 www.vzwomega.be

Séminaris

☎ 02.734.87.45

🌐 www.seminaris-asbl.org

IEMANDS 'LAATSTE WIL NALEVEN

Er bestaan heel wat verklaringen over de laatste wilsbeschikking die men bij het gemeentebestuur kan verkrijgen. Het is ten zeerste aangeraden deze te laten registreren bij de dienst Bevolking en een kopij in het globaal medisch dossier te laten opnemen. Bespreek deze keuze met uw gezin, uw behandelend arts, uw vertegenwoordiger en/of uw vertrouwenspersoon.

Deze documenten zijn gratis. Meer info: Dienst Bevolking:

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)

☎ 02.674.74.11

✉ bevolking@wb1170.brussels

Negatieve wilsverklaring

Deze wilsverklaring is erop gericht vooraf te bepalen welke behandelingen of onderzoeken men niet meer wenst wanneer men het zelf niet meer zou kunnen vragen. Zolang men zich mondeling kan uitdrukken en bij volle bewustzijn is, blijven de geuite wilsverklaringen geldig. Geen formulier of registratie bij de gemeente.

Verklaring voor orgaandonatie (gratis)

Volgens de Belgische wet is elke persoon ongeacht zijn leeftijd een potentiële organendonor. Dat betekent dat bij hersendood de artsen de organen voor een transplantatie mogen wegnemen. Maar in de praktijk gebeurt dat slechts zelden omdat de rouwende familieleden zich hiertegen verzetten. Teneinde uw naasten dit soort beslissing te besparen, kunt u een wilsverklaring opstellen waarin u aangeeft al dan niet organendonor te zijn.

Voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie (gratis)

Deze voorafgaande wilsverklaring moet volledig vrij en bewust door de betrokken persoon worden ingevuld in aanwezigheid van twee meerderjarige getuigen, waarvan er minstens een geen materieel belang heeft bij het overlijden van de verzoeker.

Goed om weten:

- De wilsverklaring gedaan vanaf 02/04/2020 zal een onbeperkt termijn hebben.
- De wilsverklaring kan op elk moment worden ingetrokken.
- Er kunnen vertrouwenspersonen worden aangewezen die de behandelend arts op de hoogte brengen van de euthanasie wil van de verzoeker.
- Deze wilsverklaring mag niet verward worden met de negatieve wilsverklaring waarin men kan laten vastleggen welke behandelingen men weigert.

Euthanasie in België (wet van 28 mei 2002)

Euthanasie kan door een arts onder volgende voorwaarden worden uitgevoerd:

- De patiënt is meerderjarig en handelingsbekwaam op het ogenblik van de aanvraag;
- De aanvraag moet vrijwillig, duurzaam en aanhoudend door de patiënt worden ingediend;
- De patiënt bevindt zich in een medisch uitzichtloze situatie en er is sprake van fysiek of psychisch, aanhoudend en ondraaglijk lijden, dat niet kan worden verzacht en van een ernstige en ongeneeslijke aandoening veroorzaakt door een ongeval of ziekte.

Vereniging voor het recht op een waardig levenseinde

📍 Eugène Plaskyalaan, 144/3 te 1030 Schaarbeek

☎ 02.502.04.85

✉ info@admd.be

🌐 www.admd.be

Uw lichaam aan de wetenschap schenken

Eenieder die zijn lichaam aan de wetenschap wenst te schenken moet zich direct richten tot een universitair ziekenhuis van zijn keuze en niet tot de gemeente. Daartoe dient u een eigenhandig geschreven document gedateerd en ondertekend op te sturen en een kopie te bewaren. De universiteit zal de donor een ontvangstbewijs of steekkaart sturen die hij bij zijn identiteitskaart kan bewaren zodat zijn naasten of erfgenamen op de hoogte zijn. Bij overlijden moeten de naasten de gemeente op de hoogte brengen en de universitaire instelling moet zo snel mogelijk verwittigd worden.

Wilsbeschikking over de wijze van uitvaart, de dienst en het uitvaartcontract (gratis)

Met dit document kan u uw uitvaart en dienst vastleggen. De keuze kan op elk moment worden gewijzigd.

VERENIGING VAN WEDUWEN EN WEDUWNAREN - FRAT

📍 Vrijtijdsplein 1 te 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
(Cultureel centrum Wolubilis)

☎ 02.731.37.95

✉ info@frat.be

🌐 www.frat.be

Deze vereniging richt zich tot iedereen die geconfronteerd werd met het overlijden van een echtgenoot/ote. Via diverse sportieve, ludieke en culturele activiteiten en veel luisterbereidheid leert de overlevende opnieuw de draad op te nemen en een nieuw Sociaal leven en Senioren op te bouwen.

NUTTIGE NUMMERS



SPOED - EN GEZONDHEIDSDIENSTEN

Ziekenwagen	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Antigifcentrum	070.245.245
Brandwondencentrum	02.268.62.00
Rode Kruis	105
Gasgeur	0800.19.400
Elektriciteitspanne	02.274.40.66
Apotheken van wacht	0903.99.000
Politie	101
Politie van Watermaal-Bosvoorde	02.563.96.39
Brandweer	100
SOS Artsen	02.513.02.02
Artsen van wacht:	02/479.18.18

BEHOEFTE AAN EEN LUISTEREND OOR ?

Centrum ter Preventie van Zelfmoord	1813
Luisterlijn voor mishandelde senioren	02.223.13.43
SOS eenzaamheid	02.248.98.08
Teleonthaal	107



Deze *Seniorenwijzer* had niet tot stand kunnen komen zonder de kostbare hulp van de verschillende diensten van het gemeentebestuur, en meer in het bijzonder die van de dienst Sociaal leven en Senioren.

Wij danken hen allen hartelijk voor hun werk alsook de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren en het OCMW van Watermaal-Bosvoorde. Onze dank gaat ook uit naar:

- Laurence Wauters, voor haar kleurrijke en passende illustraties;
- Christina Robeyn, voor de Nederlandse vertaling;
- Pierre Yerlès, voor zijn nauwgezet proeflezen.



CHÂSSIS



STORES



VOLETS



SCREENS



TENTES SOLAIRES



PERGOLAS



BRISE SOLEIL



PORTES



PORTES DE GARAGE



VELUX



MOUSTIQUAIRES



MOTORISATION

Découvrez nos promotions sur www.decowindow.be

Service de mesurage, placement, réparation et motorisation de produits existants

Devis gratuit

☎ 02/767.44.69

✉ info@decowindow.be

Avenue de Wezembeek, 114 - 1950 Kraainem
Heures d'ouverture : Lundi sur rendez-vous
Mardi-Samedi 10h00 à 18h00
GALERIE COMMERCIALE DU CARREFOUR